



menus de la semaine

DU 18/03/2024 AU 22/03/2024



LUNDI 18 MARS

Entrées :

Salade composée

Macédoine de légumes mayonnaise

Plats de Résistance :

Carri porc pêti frais

Cordon bleu sauce ketchup

Sauce sardines

Accompagnements :

Riz-haricots rosés- Sauce Piments

Frites au four

Desserts :

Pomme

Yaourt velouté fruits

Yaourt nature

MARDI 19 MARS

Entrées :

Chou vert surimi

Betteraves et courgettes râpées

Feuilleté aux aichards

Plats de Résistance :

Oeufs brouillés au fromage

Steak de poulet aux olives

Duo de bœuf au brocolis

Sandwich jambon de porc crudités

Accompagnements :

Riz- Lentilles - Rougail tomates

Sauté d'haricots verts

Desserts :

Compote pomme ananas

Banane

Fromage blanc aromatisé



JEUDI 21 MARS

Entrées :

Carottes râpées-raisins

Chou-chou-Haricots verts-Mimosa

Plats de Résistance :

Couscous poisson

Couscous poulet

Pâné végétarien façon cordon bleu

Sandwich poulet rôti crudités

Accompagnements :

Riz-Sauce piments

Semoule + raisins + sauce Harissa

Pâtes sauce ratatouille

Desserts :

Prune

Orange

Yaourt brassé aux fruits

VENDREDI 22 MARS

Entrées :

Tomates-Fromage Ti Frais et fines herbes

Carottes râpées-Concombre

Plats de Résistance :

Riz cantonnais aux œufs et légumes

Cuisse de poulet rôti

Sandwich œufs durs crudités mayonnaise

Accompagnements :

Riz - Rougail Tomates

Rougail dakatine

Desserts :

Banane

Yaourt brassé nature

Sorbet



Le lycée de Bois d'Olive vous souhaite un bon appétit 8.12/Menu conseillé en jaune

(Les menus sont susceptibles d'être modifiés.)