



# Menus de la semaine



DU 30/09/2024 AU 04/10/2024

## LUNDI 30 SEPTEMBRE

### Entrées :

Carottes râpées-Mozzarella  
Tomate - Artichaut

### Plats de Résistance :

Cabri massalé P.terre  
Sauce de thon  
Cordon bleu

### Accompagnements :

Mixité de légumes  
Haricots blanc  
Riz - Sauce piment

### Desserts :

Orange  
Yaourt nature sucré  
Yaourt nature

## MARDI 01 OCTOBRE

### Entrées :

Salade composée (raisins sec)  
Betterave au fromage blanc

### Plats de Résistance :

Poulet aux 3 merveilles  
Œufs brouillés aux champignons  
Cari porc aux chouchoux

### Accompagnements :

Riz - Sauce courgette  
lentilles

### Desserts :

Raisin rosé  
Kiwi  
Yaourt brassé aux fruits

## JEUDI 03 OCTOBRE

### Entrées :

Thon / Maïs revisité

### Plats de Résistance :

Espadon en croûte de morue frite  
Suprême de volaille Bio du Tampon

### Accompagnements :

Velouté & Daube de butternut  
Mousseline de patate douce & Chouchou  
confit

### Desserts :

Pâtée créole

## VENDREDI 04 OCTOBRE

### Entrées :

Salade composée  
Tomate persillé au fromage blanc

### Plats de Résistance :

Filet de poisson meunière  
Pané végétarien fromage et légumes  
Saucisse hot-dog (porc)

### Accompagnements :

Torsade aux légumes  
Jardinière de légumes

### Desserts :

Banane bio  
Yaourt brassé sucré  
Compote pomme-mangue