



# Menus de la semaine

DU 18/11/2024 AU 22/11/2024



## LUNDI 18 NOVEMBRE

### Entrées :

Salade composée (raisin sec)  
Tomate-Mais-Ananas-Olives vertes

### Plats de Résistance :

Couscous poulet  
Couscous poisson  
Pané végétarien fromage et légumes

### Accompagnements :

Gratin de légumes  
Semoule - Raisin-Sce harissa

### Desserts :

Orange  
Perle de Lait aromatisés  
Yaourt nature

## MARDI 19 NOVEMBRE

### Entrées :

Tomate-Emmental  
Betterave/Concombre au Piton des Neiges  
Pizza champ.Fromage

### Plats de Résistance :

Bœuf carotte  
Steak de poulet grillé  
Oeufs brouillés aux champignons

### Accompagnements :

Printanière de légumes  
Riz - Sauce courgette  
Haricots blancs

### Desserts :

Pomme  
Yaourt brassé nature  
Flan vanille

## JEUDI 21 NOVEMBRE

### Entrées :

Salade chinoise  
Bouchon (porc ou poulet)  
Tomate-Mais-Mozzarella

### Plats de Résistance :

Riz cantonnais aux oeufs et légumes  
Riz cantonnais au porc  
Cuisse de poulet grillée sce rôti

### Accompagnements :

Rougail dakatine  
Rougail tomate  
Penne au beurre

### Desserts :

Clémentine  
Activia bifidus aromatisé

## VENDREDI 22 NOVEMBRE

### Entrées :

Salade composée artichaut  
Concombre - Tomate vinaigrette

### Plats de Résistance :

Cari canard  
Sauce sardine  
Boucané (porc) ti-jacques

### Accompagnements :

Haricots rouges  
Riz - Sauce concombre  
Jardinière de légumes

### Desserts :

Banane  
Yaourt nature sucré  
Crêpes fourrées chocolat



# sandwichs de la semaine

DU 18/11/2024 AU 22/11/2024



## LUNDI 18 NOVEMBRE

*DEMANDEZ VOTRE SANDWICH*

**20** SANDWICHS DISPONIBLES

**POISSON GRILLÉ**

**CRUDITÉS**

**MAYONNAISE**

## MARDI 19 NOVEMBRE

*DEMANDEZ VOTRE SANDWICH*

**40** SANDWICHS DISPONIBLES

**EMMENTAL**

**CRUDITÉS**

**MAYONNAISE**

## JEUDI 21 NOVEMBRE

*DEMANDEZ VOTRE SANDWICH*

**40** SANDWICHS DISPONIBLES

**JAMBON**

**DE PORC**

**CRUDITÉS**

## VENDREDI 22 NOVEMBRE

*DEMANDEZ VOTRE SANDWICH*