



Menus de la semaine

DU 27/01/2025 AU 31/01/2025



LUNDI 27 JANVIER

Entrées :

Tomate-Haricots jaunes-Olives noires
Carottes râpées-Pomme

Plats de Résistance :

Cari porc aux petits pois
Steak de poulet grillé
Filet de merlu grillé sce à la provençale

Accompagnements :

Mixité de légumes
Lentilles
Riz - Rougail tomate

Desserts :

Pomme
Fro.Bla.Ar.Saveurs exotiques
Yaourt nature

MARDI 28 JANVIER

Entrées :

Salade composée mozzarella
S.Verte-Surimi-Croûtons
Pizza champ.Fromage

Plats de Résistance :

Bœuf au brocolis/P.Pois
Oeufs brouillés sce tomat
Escalope de poulet pané-ketc

Accompagnements :

Daube de chou-chou-Courgette
Haricots rouges
Riz - Sce piment

Desserts :

Kiwi
Yaourt brassé aromatisé
Compote pomme-Ananas

JEUDI 30 JANVIER

Entrées :

Tomate-Ti frais F-Herbes
Chou vert râpé-Cœur palmier

Plats de Résistance :

Riz cantonnais au porc
Riz cantonnais poisson
Cuisse de poulet grillée

Accompagnements :

Pommes sautées
Rougail tomate
Rougail dakatine

Desserts :

Banane bio
Eclair au chocolat

VENDREDI 31 JANVIER

Entrées :

Carottes râpées-Tomate-Haricots vert
Betteraves au Piton des Neiges

Plats de Résistance :

Cari canard aux P.Pois
Shop suey tofu
Steak de bœuf grillé aux petits oignons

Accompagnements :

Haricots verts persillés
Riz - Lentilles - Rougail z'évis

Desserts :

Papaye
Yaourt brassé nature sucré
Orange



Sandwichs de la semaine

DU 27/01/2025 AU 31/01/2025



LUNDI 27 JANVIER

DEMANDEZ VOTRE SANDWICH

60 SANDWICHS DISPONIBLES

POULET GRILLE

CRUDITÉS

MAYONNAISE

MARDI 28 JANVIER

DEMANDEZ VOTRE SANDWICH

40 SANDWICHS DISPONIBLES

ŒUF

CRUDITÉS

MAYONNAISE

JEUDI 30 JANVIER

VENDREDI 31 JANVIER

DEMANDEZ VOTRE SANDWICH

60 SANDWICHS DISPONIBLES

JAMBON

ROUGAIL

DAKATINE

CRUDITÉS