



# Menus de la semaine

DU 15/09/2025 AU 19/09/2025



## LUNDI 15 SEPTEMBRE

### Entrées :

Salade verte Tomates Emmental  
Surimi Carottes râpées Maïs



### Plats de Résistance :

Duo d'agneau au curry  
Steak de bœuf sauce marchand de vin  
Poisson à l'orientale  
Sandwich Mortadelle de volaille

### Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce piments  
Jardinière de légumes/Pommes rissolées

### Desserts :

Prune  
Yaourt nature sucré  
Yaourt nature

## JEUDI 18 SEPTEMBRE

### Entrées :

Chou rouge râpé Tomates Maïs  
Salade niçoise



### Plats de Résistance :

Bœuf aux petits pois  
Boulettes de volaille épicee à l'orientale  
Naan (galette végétarienne)  
Sandwich Fromage Tifrais crudités

### Accompagnements :

Riz-Haricots rouges-Rougail z'évis  
Légumes braisés  
Semoule + Légumes

### Desserts :

Banane bio/Papaye  
Yaourt brassé aromatisé  
Flan au coco



## MARDI 16 SEPTEMBRE

### Entrées :

Betteraves courgettes râpées au fromage blanc

Salade composée carottes croûtons

### Plats de Résistance :

Œufs brouillés au chouchou  
Rougail saucisse (porc)  
Ravioli de volaille gratiné  
Sandwich thon maïs mayonnaise

### Accompagnements :

Riz - Rougail tomates  
Z'embrocal aux petits pois

### Desserts :

Kiwi  
Yaourt velouté fruix



## VENDREDI 19 SEPTEMBRE

### Entrées :

Carottes râpées-Tomates-Emmental



Haricots jaunes-Cœurs de palmier persillés

### Plats de Résistance :

Couscous poisson  
Couscous poulet  
Rôti de porc à la créole  
Sandwich Rôti de porc crudités

### Accompagnements :

Riz - Pois du Cap - Rougail z'évis  
Semoule

### Desserts :

Orange  
Fromage blanc saveur exotique  
Gâteau patate