



Menus de la semaine

DU 15/09/2025 AU 19/09/2025



LUNDI 15 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade verte Tomates Emmental
Surimi Carottes râpées Maïs



Plats de Résistance :

Duo d'agneau au curry
Steak de bœuf sauce marchand de vin
Poisson à l'orientale
Sandwich Mortadelle de volaille

Accompagnements :

Riz - Lentilles - Sauce piments
Jardinière de légumes/Pommes rissolées

Desserts :

Prune
Yaourt nature sucré
Yaourt nature

MARDI 16 SEPTEMBRE

Entrées :

Betteraves courgettes râpées au fromage blanc
Salade composée carottes croûtons

Plats de Résistance :

Œufs brouillés au chou chou
Rougail saucisse (porc)
Ravioli de volaille gratiné
Sandwich thon maïs mayonnaise

Accompagnements :

Riz - Rougail tomates
Z'embrocal aux petits pois

Desserts :

Kiwi
Yaourt velouté fruité



JEUDI 18 SEPTEMBRE

Entrées :

Chou rouge râpé Tomates Maïs
Salade niçoise



Plats de Résistance :

Bœuf aux petits pois
Boulettes de volaille épicée à l'orientale
Naan (galette végétarienne)
Sandwich Fromage Tifrais crudités

Accompagnements :

Riz-Haricots rouges-Rougail z'évis
Légumes braisés
Semoule + Légumes

Desserts :

Banane bio/Papaye
Yaourt brassé aromatisé
Flan au coco



VENDREDI 19 SEPTEMBRE

Entrées :

Carottes râpées-Tomates-
Emmental

Haricots jaunes-Cœurs de
palmier persillés



Plats de Résistance :

Couscous poisson
Couscous poulet
Rôti de porc à la créole
Sandwich Rôti de porc crudités

Accompagnements :

Riz - Pois du Cap - Rougail z'évis
Semoule

Desserts :

Orange
Fromage blanc saveur exotique
Gâteau patate