



menus de la semaine

DU 29/09/2025 AU 03/10/2025



LUNDI 29 SEPTEMBRE

Entrées :



Carottes râpées-Mozzarella
Tomates Fonds d'Artichaut

Plats de Résistance :

Civet de boeuf
Cordon bleu (volaille)
Sauce thon

Sandwich Thon maïs tomates Mayonnaise

Accompagnements :

Riz -Haricots blancs - Sauce piments
Mixité de légumes

Desserts :

Orange
Yaourt nature sucré
Yaourt nature



JEUDI 02 OCTOBRE

Entrées :

Salade composée betteraves
Salade verte Persillée de volaille
Gratin de patate douce

Plats de Résistance :

Pâné végétarien au fromage et légumes
Filet de poisson meunière

Saucisse Hot Dog Moutarde

Sandwich Persillé de volaille-Crudités

Accompagnements :

Torsades aux légumes
Pommes de terre en quartier
Jardinière de légumes

Desserts :



Banane bio

Yaourt brassé nature sucré

MARDI 30 SEPTEMBRE

Entrées :

Salade composée chou vert et raisins secs
Concombre-Betteraves au fromage blanc

Plats de Résistance :

Cari porc au chouchou
Poulet aux 3 merveilles
Poisson aux 3 merveilles

Sandwich Roquefort Emmental Crudités

Accompagnements :

Riz-Lentilles- Sauce courgettes

Desserts :

Raisins rosés
Flan vanille nappé au caramel
Yaourt brassé aux fruits

VENDREDI 03 OCTOBRE

Entrées :

Salade chinoise

Salade verte Bouchons au poulet

Plats de Résistance :

Riz cantonais au porc
Riz cantonais aux œufs
Cari poulet fumé



Sandwich Jambon(porc) Crudités

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs
Rougail Tomates- Rougail Dakatine

Desserts :

Prune
Yaourt velouté fruix
Bonbon cravate