



menus de la semaine

DU 06/10/2025 AU 10/10/2025

LUNDI 06 OCTOBRE

Entrées :

Carottes râpées et Emmental râpé
Crêpe aux champignons

Plats de Résistance :

Duo d'agneau aux légumes printaniers
Nuggets de poulet
Shop suey poisson

Sandwich de poulet grillé crudités mayo

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce piments
Poêlée de légumes verts

Desserts :

Prune rouge
Yaourt nature
Fromage blanc aromatisé

MARDI 07 OCTOBRE

Entrées :

Tomates-chouchou vinaigrette
Courgettes râpées Maïs

Plats de Résistance :

Couscous de poisson
Tajine de poulet
Vindaye de tofu

Sandwich Oeufs Emmental Crudités

Accompagnements :

Riz-Sauce concombre
Sémoule- Sauce harissa

Desserts :



JEUDI 09 OCTOBRE

Le
Grand
Repas

VENDREDI 10 OCTOBRE

Entrées :

Tomates-concombre persillés
au fromage blanc
Chou vert-betteraves



Plats de Résistance :

Œufs brouillés sauce tomates
Carri poulet au combava
Carri porc aux pommes de terre
Sandwich Merguez de poulet-crudités

Accompagnements :

Riz -Lentilles- Sauce piments
Pâtes au beurre
Mixité de légumes
Dessert
Fruits
Yaourt nature sucré
Flan vanille

