



menus de la semaine



DU 06/10/2025 AU 10/10/2025

LUNDI 06 OCTOBRE

Entrées :

Carottes râpées et Emmental râpé
Crêpe aux champignons

Plats de Résistance :

Duo d'agneau aux légumes printaniers

Nuggets de poulet

Shop suey poisson

Sandwich de poulet grillé crudités mayo

Accompagnements :

Riz-Haricots blancs-Sauce piments

Poêlée de légumes verts

Desserts :

Prune rouge

Yaourt nature

Fromage blanc aromatisé

MARDI 07 OCTOBRE

Entrées :

Tomates-chou chou vinaigrette
Courgettes râpées Maïs

Plats de Résistance :

Couscous de poisson

Tajine de poulet

Vindaye de tofu

Sandwich Oeufs Emmental Crudités

Accompagnements :

Riz-Sauce concombre

Semoule- Sauce harissa

Desserts :

Kiwi

Yaourt brassé nature sucré

Compote de pomme-poire



JEUDI 09 OCTOBRE

Le
Grand
Repas

VENDREDI 10 OCTOBRE

Entrées :

Tomates-concombre persillés
au fromage blanc
Chou vert-betteraves



Plats de Résistance :

Oeufs brouillés sauce tomates

Carri poulet au combava

Carri porc aux pommes de terre

Sandwich Merguez de poulet-crudités

Accompagnements :

Riz -Lentilles- Sauce piments

Pâtes au beurre

Mixité de légumes

Dessert

Fruits

Yaourt nature sucré

Flan vanille

