

Bulletin d'infos



Gilet et Stab



Stab



Détendeur

Bonjour à tous les futurs plongeurs,

Quelques mots tout d'abord sur l'intervention de Madame la présidente du club Gloria Marris, Élisabeth Monceau, ainsi qu'Hélène, monitrice, présentes toutes deux pour échanger avec les élèves.

Les deux monitrices ont commencé par présenter le club Gloria Marris et retracer un bref historique de ses origines à Saint-Gilles, l'un des plus anciens clubs de plongée de l'île de La Réunion. Elles ont précisé qu'il ne s'agit pas d'un club commercial, mais d'une association de plongeurs bénévoles, animée par la passion et le partage de la plongée sous-marine. Après cette présentation, Hélène et Babeth ont montré le matériel que les élèves utiliseront lors de leurs futures plongées : palmes, masque, tuba, détendeur, gilet stabilisateur, combinaison, etc.

Elles ont ensuite initié les élèves à quelques gestes fondamentaux de communication sous-marine. En plongée, on ne peut pas parler et la communication se fait uniquement grâce aux signes de la main. Il est donc essentiel de bien les connaître pour plonger en sécurité.

principaux gestes de plongée : signe « OK », « descendre », « monter », « problème », « stop », etc.

