



LYCÉE PROFESSIONNEL FRANÇOIS DE MAHY

# ROULE POUR L'ENVIRONNEMENT

*Tour de l'Île de La Réunion à Vélo – 3 Jours*

10, 11, 12 Juin 2026 • Saint-Pierre → Saint-Pierre • ~188 KM



## OBJECTIFS — MAI À VÉLO 2026



### Le Projet

S'inscrire au dispositif « Mai à Vélo 2026 » avec des dates décalées au 10–12 juin 2026 en raison des examens. Mai à vélo est une démarche fédératrice et festive qui a vocation à rassembler autour du vélo, d'une part les initiatives existantes, notamment celles organisées au mois de mai, mais également d'inciter les organisations publiques et privées à proposer de nouveaux événements cyclables. Mai à vélo, qui a été initié par le ministère de la Transition écologique et le ministère chargé des Sports en mai 2020, regroupe au sein de sa coordination nationale, les principales institutions nationales du monde du vélo.



### Objectifs Pédagogiques

Concilier une activité sportive exigeante avec une sensibilisation concrète à la mobilité douce et au respect de l'environnement. Inscrire le projet dans le cadre national « Mai à Vélo ».

Toutes partagent et défendent des valeurs communes et universelles, autour du vélo, telles que l'inclusion, l'engagement, l'exemplarité et la bienveillance.



### Les Groupes

Groupe 1 — Tour de l'île à vélo musculaire (10–12 juin) : 12 élèves + 5 encadrants avec nuitées.

Groupe 2 — 12 juin : 12 élèves accompagnés d'un enseignant EPS et 2 enseignants et un encadrant de la police Nationale rejoignent le groupe tour de l'île au parking Akoatys de l'Étang-Salé en VAE et effectuent le retour vers Saint-Pierre ensemble.



### Partenaires et Matériel

LP PAUL LANGEVIN pour accueil, collation et plantation.

Mairie de Bras-Panon accueille pour une Nuitée au Champ de Foire

Collège Hyppolyte Foucque pour accueil, collation et plantation

LP Albert RAMASSAMY pour participation et encadrement sur la portion Ste Suzanne – Grande Chaloupe le 11 Juin.

2 professeurs d'EPS du LP François de Mahy encadreront cette sortie, accompagnés de 3 enseignants.  
12 ÉLÈVES DE LA SECTION SPORTIVE — LICENCIÉS À L'UNSS

## LISTE DES PARTICIPANTS

NOM	Prénom	Classe
ANDRIANIAINA	Lilly	TMVA2
CLAIN	Norah	1CVP
VTRY	Louna	1AGO2
BONNEAU	Jules	TCVP
CARPAYE	Emmanuel	TMVA2
CHANFI	Ibni	TMVA2

NOM	Prénom	Classe
LEBON	Johany	1MVA2
PICARD	Killian	TMVA2
HUET	Alexandre	1EPC2
VIENNE	Noah	2CPA
MADGDELAINE	Erwan	1OOL
TAURAN	Thomas	TMVA2

## 🛡️ CONSIGNES DE SÉCURITÉ — À RESPECTER IMPÉRATIVEMENT

### 🚲 Sécurité routière et technique

- Respecter scrupuleusement le Code de la Route
- Distances de sécurité entre cyclistes
- Code de communication : dépassements et arrêts
- Rouler en groupe de manière disciplinée

### 🔧 Contrôle des vélos (BTS Moto LP FRANCOIS DE MAHY)

- Pression des pneus
- Freinage efficace
- Serrage des roues
- Direction et embouts de cintres

### 👤 Encadrement

- Désigner un ouvreur et un serre-file (vêtement visible)
- Professeur devant en descente / zones délicates
- Professeur derrière sur le plat et en montée

### 👥 Comportement en groupe

- Respecter les zones d'évolution et les usagers
- Rythme adapté au niveau de chacun
- Signaler tout problème physique ou matériel immédiatement

# Le Parcours — Tour de l'Île à Vélo Modifié



 Jour 1 — St-Pierre → Bras Panon     Jour 2 — Bras Panon → St-Paul     Jour 3 → Creps St Paul → St-Pierre

 = Camp de nuit     = Départ / Arrivée



## 3 JOURS

de périple



## ~188 KM

au total



## 6 ÉTAPES

principales



## 100%

Éco-responsable

**J1**

# JOUR 1 — Saint-Pierre → Bras Panon

**~65 km**

Distance

**~8h30**

Durée totale

**6 étapes**

Points clés

**LP François de Mahy — Saint-Pierre***Rassemblement et départ du lycée***8h00**

Départ

**LP Paul Langevin — Saint-Joseph***Accueil, plantation d'arbre, collation***9h30 – 10h**

18 km

**Bourg Murat Chemin la foire (minibus)***Transfert en minibus + repas de midi***10h30 – 12h00**

Minibus

**Bourg Murat Chemin la foire — Plaine des Palmistes***Descente N3 — D55 Petite Plaine — N3 — attention vitesse et état de la route***13h00 – 13h30**

24,6 km

**Plaine des Palmistes — Saint-Benoît***Rond Point des Plaines***13h30 – 15h30**

15 km

** Saint-Benoît — Bras Panon — Camp de nuit***Installation du camp, repas et nuit***15h30 – 16h00**

8 km

**J2**

# JOUR 2 — Bras Panon → Saint-Paul (CREPS)

**~63 km**

Distance

**~7h30**

Durée totale

**5 étapes**

Points clés

**Bras-Panon — Collège Hippolyte Foucque — Sainte-Suzanne****8h00 – 9h30/10h00**

21 km

*Contact EDD, plantation d'arbre, collation, rencontre LP RAMASSAMY***Sainte-Suzanne — Saint-Denis****10h30 – 11h45**

17 km

*Parcours avec les élèves du lycée Albert RAMASSAMY Sentier Littoral Nord — Barachois***Saint-Denis — Grande Chaloupe (NRL)****11h45 – 12h30**

10 km

*Piste cyclable NRL — REPAS — chargement véhicules vers La Possession***La Possession — Le Port — Saint-Paul****13h30 – 15h00**

8 km

*Portage des vélos — Sortie Port Est → Jesse Owens → Cambaie***Cambaie — CREPS Saint-Paul****15h30**

7 km

*Installation au CREPS Saint-Paul*

**J3**

# JOUR 3 — Saint-Paul (CREPS) → Saint-Pierre

**~60 km**

Distance

**~7h00**

Durée totale

**5 étapes**

Points clés

**CREPS St-Paul — Saint-Gilles-les-Bains****8h00 – 8h30**

9 km

*Route de la Baie → route des plages N1A → Boucan Canot***Saint-Gilles-les-Bains — Saint-Leu****8h30 – 9h30**

15 km

*Goûter — Kélonia***Saint-Leu — Étang Salé les Bains (parking Akoatys)****10h00 – 11h30**

15,5 km

*Rencontre avec le groupe électrique + repas commun***Étang Salé les Bains — Saint-Louis****13h00 – 14h00**

9,5 km

*Piste cyclable pont du Golf — route des Sables RP le Gol***🚩 Saint-Louis — Lycée François de Mahy — Saint-Pierre****14h00 – 15h00**

10,5 km

*Arrivée finale — plantation d'arbre — rue Marius et Ary Leblond*



# Jour 1 — Détail du parcours : Saint-Pierre → Bras Panon

## St-Pierre → St-Joseph

*Front de mer → village pêcheurs → Terre Sainte → Grand Bois → Grande Anse → Manapany → LP Paul Langevin*

 18 km  8h00 → 9h30

## St-Joseph → Bourg Murat

*Transfert en minibus jusqu'au Bourg Murat (Chemin la foire) — repas de midi*

 Minibus  10h30 → 12h00

## Bourg Murat → Plaine Palmistes

*Descente N3 → rue Henri Pignolet D55 (Petite Plaine) — Prudence virages !*

 12 km  13h00 → 13h30

## Plaine Palmistes → Saint-Benoît

*N3 → rond-point des Plaines*

 25 km  13h30 → 15h30

## Saint-Benoît → Bras Panon

*N2 piste cyclable → pont des Marsouins → Rue Hubert de Lises → Bourbier les rails → La Cabane → Rivière des Roches N2002 — Mairie Bras Panon (Champ de Foire) Installation du camp, repas et nuit*

 8 km  16h00 → 16h30



## Jour 2 — Détail du parcours : Bras Panon → CREPS Saint-Paul

### Bras Panon → Sainte-Suzanne

*RN2 → RD 48 Rivière du Mat → Cressonnière → Champ Borne → Quartier Français → La Marine N2002 → Collège Hippolyte Foucque — EDD, plantation arbre, collation*

 21 km  8h00 → 9h30/10h00

### Sainte-Suzanne → Saint-Denis

*N2002 → Sentier Littoral Nord → Port Ste Marie → Sentier Littoral Nord → direction Barachois*

 17 km  10h30 → 11h45

### Saint-Denis → Grande Chaloupe

*Piste cyclable sur NRL — REPAS — portage véhicule jusqu'à La Possession*

 10 km  11h45 → 12h30

### La Possession → Le Port

*Sortie Port EST → Jesse Owens → N4 Blvd. Tamatave → Av 14 Juillet 1789 → Av. Commune de Paris → Av. Pasteur → Pont Cambaie*

 8 km  13h30 → 14h00

### Le Port → CREPS Saint-Paul

*Piste Cambaie → Rue Henri Cornu → chemin de la forêt → ancien pont → N1A → Chaussée Royale → Jacob de la Haye → Bd Front de Mer → CREPS*

 7 km  14h00 → 15h30



## Jour 3 — Détail du parcours : CREPS Saint-Paul → Saint-Pierre

### CREPS St-Paul → Saint-Gilles

*Rue de la Baie → route des plages N1A → Boucan Canot → rond-point rue Gal de Gaulle*

 9 km  8h00 → 8h30

### Saint-Gilles → Saint-Leu

*Av. Dr Raymond Vergès → ancien pont → rue Antoine Félix Leveueur → aérodrome → Balance → Lycée*

 15 km  8h30 → 9h30

### Saint-Leu → Étang Salé

*Route des plages N1A → Pointe au Sel → Étang Salé les Bains parking Akoatys  
Rencontre groupe électrique*

 15,5 km  10h00 → 11h30

### Étang Salé → Saint-Louis

*Rue Octave Bernard → piste cyclable pont du Golf → route des Sables → av. Raymond Barre  
→ Gol*

 9,5 km  13h00 → 14h00

### Saint-Louis → Saint-Pierre

*Av. Dr Raymond Vergès → ancien pont → rue Antoine Félix Leveueur → aérodrome →  
chemin de la Balance → rue Marius et Ary Leblond → Lycée*

 10,5 km  14h00 → 15h00



# MAI À VÉLO 2026

## Ensemble, pédalons pour la planète !

*LP François de Mahy – Roule pour l'Environnement*

Saint-Pierre 🚲 Saint-Joseph 🚲 Bras Panon 🚲 Sainte-Suzanne 🚲 Saint-Denis 🚲 Saint-Paul 🚲 Étang-Salé 🚲 Saint-Pierre

10, 11, 12 Juin 2026 — Île de La Réunion