

# Menu Jean Hinglo

## Du mardi 16 août 2022 Au vendredi 19 août 2022

	mardi 16 août	mercredi 17 août	jeudi 18 août	vendredi 19 août
D é j e u n e r	Salade de betteraves/ oeuf dur	Salade verte / fromage Macédoine de légumes mayonnaise	Rémoulade de chou Gratin de courgettes	Quiche épinards Salade verte / fromage
	Rougail saucisse porc Filet de poisson à la sauce d'huitre	Escalope de dorade rotie aux amandes Cuisse de poulet rotie	Shop suey crevettes Shop suey poulet	Omelette au fromage Flammekueche aux brèdes
	Riz jaune aux pommes de terre Sauce piment /oignons	Haricots verts persillés Gratin dauphinois	Riz Rougail Tomate au combava	Spaghetti Bio à la sauce tomates fraîches Frites/Salade verte
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Glace à la mangue(sorbet) Compote de pomme/mangue	Yaourt brassés aux fruits jaunes"cueillette de l'été" Assiette de fruits frais	Mousse chocolat Raisin rosé
	Pain	Pain	Pain	Pain
D î n e r	Salade de tomates/mozzarella	Entrées diverses	Salade de maïs au fromage	
	Cordon bleu	Pâtes au jambon de volaille gratinées/salade verte	Boulette d'agneau/merguez à la catalane	EN ATTENTE D'EFFECTIF
	Frites/Salade verte sauces diverses		Semoule couscous Sauce harissa	
	Banane frais caramélisée	Ananas frais	Flan vanille nappé caramel	