

Menu Jean Hinglo

Du lundi 29 août 2022 Au vendredi 2 septembre 2022

	lundi 29 août	mardi 30 août	mercredi 31 août	jeudi 1 septembre	vendredi 2 septembre
D é j e u n e r	Salade concombres et tomates Salade composée/Dès de fromage	Gratin de brèdes Salade verte / fromage	Carottes remoulade Entrées diverses	Salade de pommes vertes au fromage Salade de tomate / maïs	Entrées diverses Salade composée
	Boucané ti jacques Cari poulet	Brochette de poisson /Sauce vin blanc Steak haché boeuf forestière	Omelette aux champignons Cordon bleu Végétal	Cabri massalé Civet de canard frais pays	Escalope de thon basquaise Chipolatas porc grillées
	Riz Sauce piment /oignons Lentilles	nouilles au beurre Haricots verts persillés	Pommes frites campargnarde sauces diverses	Pois du cap massalé/Citrouille Riz Rougail Mangue	Gratin dauphinois
	Glace à la mangue(sorbet) Glace à l'ananas(sorbet)	Crème brûlée Nectarine	Banane et fromage fines herbes Yaourt aux fruits jaunes panachés	Pastèque Flan vanille nappé caramel	Fomage blanc battu aux fruits Compote ananas victoria
	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
	D î n e r	Salade de choux/maïs Rougail de morue	Salade de carottes rapées au fromage Brochette de poisson panée/citron Cuisse de poulet rotie	Nems poulet Riz cantonnais poulet Riz cantonnais au poisson	Feuilletté à la volaille Sauce carbonara aux crevettes
Sauce piment /citron Riz Haricots rouges		Pommes de terre sautées persillées	Rougail dakatine	Tagliatelles au beurre	
				Fromage rapé	
Entremets café		Salade de fruits frais	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Salade de fruits exotiques (coupelle)	