

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 30 janvier 2023 Au vendredi 3 février 2023

	lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	mercredi 1 février	jeudi 2 février	vendredi 3 février
D é j e u n e r	Salade de carottes rapées/olives Oeuf dur mayonnaise Salade verte	Salade de chou au thon/Dès de fromage 6060Salade de tomates/mozzarella Salade verte	Salade verte salade/Concombre feta mortadelle de volaille/cornichon	Salade composée Carottes remoulade Salade verte	Gratin de chouchoux bio Chiffonde de salade verte fromage/raisins Duo de tomates et céleri Salade verte
	Poulet fumé frit Côte de porc frit	Steak haché de boeuf sauce piquante Aiguillette de poulet à la sce moutarde Filet de poisson meunière/citron	Rougail saucisse porc Poulet frit	Biryani aux légumes et oeufs Cordon bleu Végétal	Civet de lapin Cari de poisson combavas
	Riz sauté à la sauce soja Rougail dakatine	Pâtes au beurre Frites	Riz Daube chouchoux	Pâtes au beurre et aux fines herbes sauces diverses Rougail Mangue	Riz Haricots blancs rougail concombre pimenté
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés Banane/Fromage Edam	Glace au chocolat Pastèque Mangue	Fromage blanc aromatisé mandarine	Yaourt aux fruits jaunes panachés Crème dessert caramel Ananas frais	Ananas/Pêche/Poire au sirop Banane Compote ananas victoria
	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel
D î n e r	Salade de maïs au fromage Cari de cuisse de poulet aux petits pois	Salade de Chouchoux Donuts de poulet panée pépit fromage	Salade verte / fromage Crevettes sautées aux nouilles	Macédoine de légumes à la vinaigrette Aiguillette de poulet 3 merveilles	EN ATTENTE D'EFFECTIF
	Riz rougail concombre pimenté	Pommes de terre sautées en rondelle sauces diverses	Sauce Chili	Riz Lentilles Rougail Tomate au combava	
	Liégeois caramel	Yaourt brassé nature sucré	Salade de fruits frais	Fromage blanc battu à la poire	
	Pain	Pain	Pain	Pain	