

Menu Jean Hinglo

Du lundi 23 janvier 2023 Au vendredi 27 janvier 2023

	lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	mercredi 25 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
D é j e u n e r	Gratin de courgettes Salade verte Macédoine de légumes à la vinaigrette Salade de betteraves/ oeuf dur	Salade de tomate / maïs Salade verte Salade de carottes rapées aux citrons	6060Salade de tomates/mozzarella Salade verte Salade composée/Dès de fromage	Gratin de chouchox aux saucisses fumées Pâté de Campagne/ cornichons Salade de pommes vertes à l'ananas Salade verte	Feuilletée au fromage Carottes remoulade salade/Concombre feta Salade verte
	Rougail boucané Poulet fumé frit Sauce de thon au combava	Brochette de dinde forestière Filet de poisson meunière/citron	Sauce carbonara aux légumes Sauce bolognaise champignons	Cari de Cuisse de poulet aux petits pois Shop suey de poisson Cari de thon aux combavas	Sauté de mines au poulet Sauté de mines au poisson
	Riz Pois du Cap rougail concombre pimenté	Poêlée de légumes Purée	Spaghettis au basilic	Riz Rougail Tomate au combava Lentilles	Sauce Chili
			Fromage rapé		
	Tartelette aux pommes Pomme Glace divers parfums Yaourt saveur fruitées	Yaourt brassé nature sucré Banane/Fromage Edam Mandarine Bio	Mangue Banane	Yaourt aux fruits rouges panachés Flan chocolat Orange	Salade de fruits frais Crème dessert caramel
	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain rustique au sésame Pain individuel	Pain Pain individuel
D â t e	Salade de choux/Tomate	Samoussas au fromage	Salade composée/Dès de fromage	Betteraves/mais et oeuf dur mayonnaise	
	Blanquette d'espadon	Riz cantonnais poulet	Cuisse de Poulet fumé frit	Boulette d'agneau/merguez à la catalane	EN ATTENTE D'EFFECTIF
	nouilles au beurre	Rougail dakatine	Riz Pois du Cap Rougail tomate	Semoule aux raisins secs Sauce harissa	
	Yaourt aux fruits jaunes panachés	mousse au chocolat	Pomme	Fromage blanc aromatisé	