

Menu Jean Hinglo

Du lundi 27 mars 2023 Au vendredi 31 mars 2023

	lundi 27 mars	mardi 28 mars	mercredi 29 mars	jeudi 30 mars	vendredi 31 mars
D é j e u n e r	Macédoine de légumes à la Salade verte	Salade de tomate/Concombre/ Salade verte	70Feuilletée au fromage Salade verte	Salade verte Salade composée	Salade verte Salade de courgettes mimosa
	Cuisse de poulet rotie Filet de poisson meunière/citron	Côte de porc frit Oeufs brouillés aux trois légumes	Sauce bolognaise champignons Nuggets Végétal	Couscous royal Filet de poisson meunière/citron	Cari poisson (espadon) Cari Cuisse de poulet
	Haricots verts persillés Pâtes au beurre (coquillettes)	Riz Haricots coco rosés Rouqail tomate	Spaghettis au basilic	Purée gratinée citron Semoule couscous Sauce harissa	Riz Lentilles rouqail concombre pimenté
			Fromage rapé		
	Fromage blanc aromatisé Yaourt brassé aux fruits jaunes	Liégeois vanille Yaourt brassé nature sucré Fruit de saison	Salade de fruits frais Pomme Rouge	Pastèque Yaourt aux fruits rouges panachés Flan vanille nappé caramel	Yaourt brassé nature sucré Ananas frais
D î n e r	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel
	Salade verte / tomates	Salade chou-fleur/sauce cocktail	Salade de haricots verts mimosa	Carottes râpées aux olives vertes	
	Sauce de thon	Civet de manchon de canard Menu divers au poisson	Riz cantonnais Porc Riz cantonnais poulet	Pilon de poulet roti	Menu divers (viande)
	Riz Rouqail Manque Lentilles	Riz rouqail concombre pimenté Haricots blancs	Rouqail dakatine	Riz Sauce piment /citron Daube de chou chou	
	Yaourt aux fruits rouges panachés	Crème dessert divers parfums	Glace au caramel beurre salé	Fromage blanc battu à la poire	
	Pain	Pain rustique au sésame	Pain	Pain	