

# Menu Jean Hinglo

## Du mardi 2 mai 2023 Au vendredi 5 mai 2023

	mardi 2 mai	mercredi 3 mai	jeudi 4 mai	vendredi 5 mai
D é j e u n e r	Salade verte Pâté de foie de volaille nature/Cornichon Salade de lentilles	Salade verte Salade de choux/maïs	Feuilletée au fromage Salade verte	Achard de légumes Salade verte
	Steak haché boeuf forestière Filet de hoki pané Cordon bleu	Filet de poulet / Sauce au poivre vert Crevettes sauce vin blanc/Champignons	Riz cantonnais poulet Riz cantonnais au poisson	Cari de porc aux petits pois/carottes Shop suey poisson
		Pommes de terre sautées rondelle	Rouqail dakatine	Riz Rouqail Tomato au combava
	Edam Fromage			
	poire	Fromage blanc aromatisé	Nectarine Coupelle de fruits	desserts variés Yaourt brassé nature sucré
	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel
D î n e r	Salade de thon/ mais mayonnaise	Salade de haricots verts mimosa	Entrées diverses	Salade grecque traditionnelle Salade pois chiches aux grains de cumin
	Oeufs brouillés aux trois légumes	Blanquette de marlin LJH	Poulet fumé frit	Manchons de Poulet rotis au miel Saucisses de porc fumées aux lentilles
	Riz Rouqail tomate Haricots rouges	Spaghettis au beurre	Riz Pois du Cap rouqail concombre pimenté	Taboulé Chaud Sauté de chou de romanesco au beurre persillé
		Fromage rapé		
	Flan vanille nappé caramel	Tartelette aux pommes	Yaourt nature/Miel	bonbon de miel Flan aux poires
	Pain rustique au sésame	Pain rustique au sésame	Pain	Pain rustique au sésame