

Menu Jean Hinglo

Du lundi 8 mai 2023 Au vendredi 12 mai 2023

	lundi 8 mai	mardi 9 mai	mercredi 10 mai	jeudi 11 mai	vendredi 12 mai
D é j e u n e r		Rémoulade de chou Salade verte	Salade composée/Dès de fromage Salade verte	Betteraves/mais et oeuf dur Salade verte	Cruditée Salade verte
		Wok de poulet aux nouilles Boeuf bourguignon	Civet de pintade Sauce de sardine/combavas	Cuisse de poulet rotie Filet de poisson meunière/citron	Sauce de thon au combava Saucisses de porc fumées aux lentilles
		Sauce Chili Nouilles au beurre	Riz Pois du Cap Rouqail Manque	Frites/Salade verte sauces diverses Sauce barbecue	Riz Sauce citron émulsionnée Lentilles
		Assiette de fruits frais poire Yaourt brassé sucré	mousse au chocolat	Glace au caramel beurre salé Fruit de saison	Yaourt brassé nature sucré Gâteau choucho
		Pain Baquette EDP Pain	Pain Baquette EDP Pain	Pain Baquette EDP Pain	Pain Baquette EDP Pain
D î n e r		Salade verte / fromage/tomate	Gratin de courgettes	Salade de tomates	
	Fermé	Cari poisson (espadon)	Sauté de mines au poulet Sauté de mines au poisson	Poulet fumé frit	Menu divers au poisson
		Haricots rouges Riz Sauce piment /citron	Sauce Chili	Riz Fricassée de brèdes Rouqail Tomate au combava	
		Liégeois chocolat	Salade de fruits frais	Yaourt aux fruits rouges panachés	
	Pain rustique au sésame	Pain	Pain rustique au sésame		