

Menu Jean Hinglo

Du lundi 21 août 2023 Au vendredi 25 août 2023

	lundi 21 août	mardi 22 août	mercredi 23 août	jeudi 24 août	vendredi 25 août
D é j e u n e r	Salade verte Salade de courgettes mimosa	Salade de tomates Salade verte	Salade carottes rapées aux raisins Salade verte	Salade Betteraves/mais et oeuf dur Salade verte	Salade de carottes rapées au fromage Salade verte
	Chipolatas de volaille grillées Pates au thon gratinées	Rouqail saucisse porc Rouqail saucisses de poisson aux Poulet fumé frit	Brochette de dinde forestière Escalope de thon sauce vin blanc	Riz cantonnais Porc Riz cantonnais poulet Riz à l'indienne	Cabri massalé Cari de marlin Pilon de poulet en civet
	Pâtes au beurre sauces diverses	Riz jaune aux petits pois rouqail concombre pimenté	Pâtes au beurre (macaronis) Sauté de courgette frais au beurre et à	Rouqail dakatine	Pois du cap massalé/Citrouille Riz Sauce piment /oignons
	Yaourt brassé aux fruits jaunes Quartiers d'orange	Fromage blanc aromatisé Banane	Chou à la crème poire	Yaourt aux fruits jaunes panachés mandarine	Batonnet enrobé cacahuètes Salade de fruits frais
	Pain	Pain rustique au sésame Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain rustique au sésame Pain individuel
D î n e r	Pizza aux champignons/fromage Hachis Parmentier au poulet	Gratin de courgettes Rouqail d'oeufs brouillés	Cruditée Steak de thon à la provençale	salade/Concombre feta Rouqail boucané de volaille	EN ATTENTE D'EFFECTIF
	Salade verte	Riz Lentilles	Pommes de terre sautées persillées	z 'embrocal haricots rouges Rouqail bringelles	
	Glace Manque	Liégeois chocolat	Yaourt brassé nature sucré	Salade d'ananas au fruits de la passion	
	Pain	Pain	Pain	Pain rustique au sésame	