

Menu Jean Hinglo

Du lundi 11 septembre 2023 Au vendredi 15 septembre 2023

	lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
D é j e u n e r	Salade verte Salade palmier/Maïs /Sauce cocktail Salade de choux persillée	Taboulé Salade verte	Salade verte Crêpe au fromage	Salade verte Salade verte / fromage Achard de légumes	Salade verte Bouchon de poulet sce chili
	Côte de porc forestière Shop suey de Marlin	Oeufs durs à la béchamel gratinés Brochette de dinde rotie aux herbes	Steak de daurade meunière Steak haché de boeuf sce poivre vert	Vindaye de thon Sauté de poulet frais pays à la sauce	Riz cantonnais Porc Riz cantonnais sans viande /Oeuf
	Riz Rougail Mangue	Farfalles à la tomate	Pommes rissolées Jardinière de légumes	Riz Pois du Cap rougail de courgette pimenté	Rougail dakatine
		Fromage ail fines herbes/Fruit de			
	Yaourt Nature Sucré Fruit de saison		Fruit de saison Yaourt (Perle de lait)	Clémentine Glace au chocolat	Yaourt aux fruits rouges panachés
	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel
D î n e r	Pizza Champignons/fromage	Macédoine de légumes à la	Salade de choux aux olives	Concombre au yaourt	
	Portion de poisson pané/Citron	Saucisse de porc frit M24 Saucisse de volaille frit M24	Manchon de canard au gingembre Oeufs brouillés aux gros piments	Spaghetti au saumon Sauce bolognaise de dinde	EN ATTENTE D'EFFECTIF
	Gratin de chou-fleur	Riz Lentilles Rougail tomate	Riz Rougail Mangue Daube chouxchoux	Spaghettis au beurre	
	Salade de fruits frais	Yaourt a boire	Flan vanille nappé caramel	Raisins	
Pain	Pain	Pain	Pain		