

Menu Jean Hinglo

Du lundi 2 octobre 2023 Au vendredi 6 octobre 2023

	lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	mercredi 4 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre
D é j e u n e r	Vinaigrette Salade verte Crêpe au fromage	Pâté de Campagne/ cornichons Macédoine de légumes à la vinaigrette Vinaigrette Salade verte	Vinaigrette Salade verte Salade de tomate/Emmental rapé	Vinaigrette Carottes remoulade Salade verte	Gratin de chouchoux bio Vinaigrette Salade verte
	Sauce bolognaise de dinde Steack haché de boeuf aux herbes de provence Portion de poisson pané/Citron	Escalope de poulet à la crème Espadon printanier	Poulet fumé frit Poisson frit	Boeuf bourguignon Omelette au jambon de volaille fumé	Cordon bleu Filet de poisson meunière Steak haché de porc sce poivre vert
	Spaghettis au basilic Frites	Riz Pilaf Sauce piment /citron	Riz Lentilles Rougail Tomate au combava	Riz safrané aux petits légumes rougail concombre pimenté	Frites sauces diverses Haricots verts persillés
	Fromage rapé				
	Fruit de saison Flan vanille nappé caramel	Yaourt brassés aux fruits Fruit de saison	Salade de fruits frais Pastèque	Yaourt aux fruits rouges panachés Fruit de saison	Liégeois caramel Desserts variés
	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP
D î n e r	Carottes râpées aux olives vertes Cari de cuisse de poulet aux petits pois	Salade de haricots verts mimosa Merguez de Porc rotie Merguez de Poulet grillée	Salade Betteraves/mais et oeuf dur mayonnaise Wok de crevettes aux nouilles	Salade aux deux fromages Cari pintade aux combavas	EN ATTENTE D'EFFECTIF
	Riz Rougail tomate	Pommes frites campagnarde sauces diverses	Sauce Chili	Riz Rougail Mangue Haricots blancs	
	Yaourt brassé nature sucré	Banane et fromage aux fines herbes	Batonnet enrobé cacahuètes	Salade d'ananas au fruits de la passion	
	Pain	Pain	Pain	Pain	