

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 9 octobre 2023 Au vendredi 13 octobre 2023

	lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
D é j e u n e r	Pizza aux champignons/fromage Salade verte	Salade verte Salade composée	Salade verte Salade de Chouchoux	Carottes remoulade Salade verte	Salade de tomates Salade verte
	Sauce de sardine/combavas Pilon de poulet en civet	Cassoulet de volaille Cassoulet au porc Escalope de thon sauce vin blanc	Steak haché de poulet forestière Filet de poisson meunière/citron	Foo-yong aux légumes Rôti de porc	Cuisse de poulet rotie Paupiette de saumon à la crème
	Riz Sauce piment /citron Pois du Cap	Riz Rougail tomate	Haricots verts persillés Gratin de macaronis	Riz Rougail tomate Lentilles	Pommes de terre sautées rondelle
	Quartiers d'orange Gateau patate	Yaourt aux fruits rouges panachés Pastèque	Flan vanille nappé caramel mandarine	Yaourt aux fruits rouges panachés Banane	Royal cone vanille Desserts variés
	Pain Baguette EDP Pain	Pain Baguette EDP Pain	Pain baguette EDP Pain	Pain Baguette EDP Pain	Pain Baguette EDP Pain
D î n e r	Macédoine de légumes à la vinaigrette	Salade verte /oeuf dur	Salade concombres et tomates	Salade de betteraves sauce au yaourt	
	Omelette au fromage	Merguez de dinde grillée	Cari Cuisse de poulet	Portion de poisson pané/Citron	Menu divers au poisson
	Spaghettis au beurre	Purée gratinée	Riz Rougail bringelles Haricots rouges	Gratin de chou-fleur	
	Crème dessert divers parfums	Beignet aux pommes	Sorbet à l'anas	Liégeois chocolat	
	Pain	Pain	Pain	Pain rustique au sésame	