

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 6 novembre 2023 Au vendredi 10 novembre 2023

	lundi 6 novembre	mardi 7 novembre	mercredi 8 novembre	jeudi 9 novembre	vendredi 10 novembre
D é j e u n e r	Crêpe au fromage Vinaigrette Macédoine de légumes à la vinaigrette Salade verte	Oeuf dur mayonnaise Salade verte Vinaigrette	Salade de Chouchoux Salade verte Vinaigrette	Salade verte Terrine de poisson aux légumes/sauce cocktail Vinaigrette	Salade verte Salade chou-fleur/sauce cocktail Vinaigrette
	Cari de Pilon de poulet aux petits pois Pates au thon gratinées	Cuisse de poulet rotie Nuggets Végétal	Filet de poisson meunière/citron Rôti de dindonneau	Wok de poulet aux nouilles Escalope de Marlin ail/persillée frit	Boeuf bourguignon Sauce carbonara aux crevettes
	Riz Rougail tomate	Frites sauces diverses Haricots verts persillés Purée	Riz jaune aux petits pois Rougail tomate	Nouilles au beurre	Spaghettis au beurre Riz sauté aux petits légumes
					Fromage rapé
	Flan vanille nappé caramel Fruit de saison	Fruit de saison Compote de Pomme/Ananas	Ananas frais Yaourt brassé nature sucré	Liégeois caramel Fruit de saison	Banane Sorbet Ananas
	Pain Baguette EDP Pain	Pain Pain baguette EDP	Pain Pain baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP
D î n e r	Salade de tomates	Salade de choux aux olives	Cruditée	Salade verte/fromage	
	Chipolatas de volaille grillées	Côte de porc frit Sauce de thon	Escalope de poulet panée	Brochette de dinde forestière	En attente d'effectif
	Gratin de chou-fleur	Haricots rosés coco Riz	Pommes de terre sautées rondelle sauces diverses	Riz Pilaf Rougail tomate	
	Tartelette aux pommes	Yaourt aux fruits rouges panachés	Flan Vanille/Chocolat	Salade de fruits frais	
	Pain	Pain	Pain	Pain	