

Menu Jean Hinglo

Du lundi 13 novembre 2023 Au vendredi 17 novembre 2023

	lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	mercredi 15 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
D é j e u n e r	Pizza aux champignons/fromage Salade verte Pizza Champignons/fromage	Salade verte Salade composée	Salade verte Salade de Chouxchoux	Salade verte Salade de choux/maïs	Salade de tomates Salade verte
	Boulettes d'agneau sauce tomate ras el Blanquette d'espadon	Cassoulet maison au porc Cari de thon aux combavas	Steak haché de poulet forestière Filet de poisson meunière/citron	Boeuf/Carottes Foo-yong aux légumes	Riz cantonnais au poisson Riz cantonnais poulet
	Semoule couscous Sauce harissa	Riz rougail de courgette pimenté Haricots blancs	Haricots verts persillés Gratin de macaronis Pâtes au beurre (macaronis)	Riz Rougail tomate Lentilles	Rougail dakatine
	Yaourt (Perle de lait) Fruit de saison	Yaourt aux fruits rouges panachés Pastèque	Flan vanille nappé caramel mandarine	Yaourt aux fruits rouges panachés Banane	Royal cone vanille Fruit de saison
	Pain Baguette EDP Pain	Pain Pain Baguette EDP	Pain baguette EDP Pain	Pain Baguette EDP Pain	Pain Baguette EDP Pain
D î n e r	Macédoine de légumes à la vinaigrette	Salade verte /oeuf dur	Salade concombres et tomates	Salade de betteraves sauce au yaourt	
	Omelette au fromage Steak haché boeuf charcutière	Merguez de dinde grillée	Cari Cuisse de poulet	Côte de porc sauce charcutière Portion de poisson pané/Citron	En attente d'effectif
	Pommes rissolées	Purée gratinée	Riz Rougail bringelles Haricots rouges	Gratin dauphinois	
	Crème dessert divers parfums	Beignet aux pommes	Sorbet à l'anas	Salade de fruits frais	
	Pain	Pain	Pain	Pain rustique au sésame	