

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 20 novembre 2023 Au vendredi 24 novembre 2023

	lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	mercredi 22 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
D é j e u n e r	Salade verte Macédoine de légumes mayonnaise	Salade verte Salade Piémontaise	Cruditée Gratin de citrouille Salade verte	dés de concombre à la crème Salade verte	Salade de tomates Salade verte
	Poulet fumé frit Omelette aux oignons	Steak de thon à la provençale Aiguillette de poulet à la sce moutarde	Rougail de morue Rougail boucané	Boulettes de boeuf sauce bologanaise Chipolatas de volaille grillées	Oeufs brouillés aux trois légumes Cari de thon aux combavas
	Lentilles Riz Rougail z'evis	Semoule couscous	Sauce piment /citron Riz jaune aux pommes de terre	Spaghettis au beurre Ketchup Pommes de terre sautées rondelle	Riz rougail concombre pimenté Haricots rouges
				Fromage rapé	
	Compote Pomme/Litchi Yaourt brassé nature sucré	Fruit de saison Yaourt brassé aux fruits jaunes	Yaourt aux fruits rouges panachés Ananas frais	Salade de fruits frais Fruit de saison Roulé au coco	Compote de Pomme/Ananas Glace Mangue
	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP
D î n e r	Salade grecque Boulettes d'agneau sauce tomate ras el	Salade composée/Dès de fromage Cari poulet petits pois	Feuilletée au fromage Blanquette d'espadon	Salade de carottes rapées au fromage Saucisse de porc frit M24 Saucisse de volaille frit M24	Fermé
	Frites	Riz rougail concombre pimenté	Pommes de terre sautées rondelle	Daube chouchoux Riz Rougail Tomate au combava	
	Yaourt brassé aux fruits jaunes	Liégeois caramel	mandarine	Fromage blanc aromatisé	
	Pain	Pain	Pain	Pain	