

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 11 décembre 2023 Au vendredi 15 décembre 2023

	lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	mercredi 13 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
D é j e u n e r	Salade verte Macédoine de légumes à la vinaigrette Vinaigrette	Salade de tomate / maïs Salade verte Vinaigrette	Salade de tomates/mozzarella Salade verte Vinaigrette	Vole au vent de la mer Salade verte Galantine de volaille au coeur de	Feuilletée au fromage Carottes remoulade Salade verte
	Sauce de thon au combava Boeuf à la tomate	Brochette de dinde forestière Filet de poisson meunière/citron	Raviolis au saumon gratinés Cuisse de poulet frit au siave	Paupiette de volaille /sauce marchand de vin Filet de Dorade à la crème de	Donuts de poulet panée pépit fromage Spaghetti au saumon
	Riz Pois du Cap Sauce piment /oignons	Poêlée de légumes Pâtes au beurre (macaronis) sauces diverses	Riz Daube de citrouille Rougail tomate	Riz aux légumes aux légumes de saison Sauce citron émulsionnée	Spaghettis au beurre
	Tartelette aux pommes Pomme Rouge	Yaourt brassé nature sucré Mandarine Bio	Manque Banane	Letchis Assortiment pâtes de fruits/Bonbons Mini buchette glacée	Compote de pomme/manque Desserts variés Yaourt velouté aux fruits rouges mixés
	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel	Pain Pain individuel
D î n e r	Salade composée	Oeuf dur mayonnaise	Salade composée/Dès de fromage	Entrées diverses	
	Blanquette d'espadon	Cordon bleu	Cari poisson (espadon)	Wings à la Jamaïcaine Riz cantonnais sans viande /Oeuf	EN ATTENTE D'EFFECTIF
	Riz Pilaf Rougail Tomate au combava	Pommes Duchesse Sauces diverses 2 sauces diverses	Riz Sauce piment /citron	Rougail dakatine	
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Fromage blanc aromatisé	Liégeois chocolat	Royal cone vanille Pastèque/ananas	
Pain	Pain	Pain	Pain		