

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 22 janvier 2024 Au vendredi 26 janvier 2024

	lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
D é j e u n e r	Salade verte Salade de betteraves/ oeuf dur	Salade de tomate / maïs Salade verte	Salade verte Salade de carottes rapées/olives	Salade verte Salade Piemontaise sans viande	Salade verte salade/Concombre feta Feuilleté achards
	Sauce de thon au combava Rougail boucané Haut de cuisse de Poulet fumé frit	Brochette de dinde forestière Filet de poisson meunière/citron	Sauce carbonara aux légumes Sauce bolognaise champignons	Cari poisson (espadon) Rôti de porc	Paupiette de saumon à la crème Wok de poulet aux torsadés
	rougail concombre pimenté Riz sauté aux petits légumes	Poêlée de légumes Purée	Spaghettis au basilic	Riz Rougail Tomate au combava Lentilles	Sauce Chili Pâtes au beurre
			Fromage rapé		
	Pomme Rouge Yaourt saveur fruitées	Yaourt brassé nature sucré Mandarine Bio	Mangue Banane	Yaourt aux fruits rouges panachés Flan Vanille/Chocolat	Salade de fruits frais Yaourt Nature Sucré
	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP
D î n e r	Salade de choux/Tomate Blanquette d'espadon	Samoussas au fromage Riz cantonnais poulet	Salade composée/Dès de fromage Shop suey boeuf Shop suey poulet	Salade de Betteraves / Mais Boulette d'agneau/merguez de dinde à la	EN ATTENTE D'EFFECTIF
	Tagliatelles au beurre	Rougail dakatine	Riz Rougail tomate	Semoule aux raisins secs Sauce harissa	
	Ananas frais	mousse au chocolat	Pomme Rouge	Fromage blanc aromatisé	
	Pain	Pain	Pain	Pain	