

Menu Jean Hinglo

Du lundi 5 février 2024 Au vendredi 9 février 2024

	Lundi 5 février	Mardi 6 février	Mercredi 7 février	Jeudi 8 février	Vendredi 9 février
D	Salade de tomate/Emmental rapé Salade verte	Salade verte Salade de thon/ mais /vinaigrette	Salade verte Quiche épinards	Concombre au yaourt Salade verte Quiche au fromage	Salade verte Salade de tomate / mais
e	Raviolis au saumon gratinés Haut de cuisson de poulet roti	Sauce de volaille frit M24 Filet de poisson colin pané <i>Cote de porc à la moutarde</i>	Civet de marlin Haut de cuisson de poulet en civet	Boulette d'agneau à la catalane Thon à la provençale	Émincé de boeuf aux oignons Rôti de dindonneau Filet de poisson colin pané
n	Rougail concombre pimenté Riz jaune au curcuma	Purée	Haricots blancs Rougail de courgette pimenté Riz	Semoule couscous Sauce harissa	Riz entilles Rougail tomate
j	Fruit de saison Compote de Pomme/Ananas	Assiette de fruits frais Chocolat Vanille	Rougail velouté aux fruits rouges mixés	Ananas frais Génoises chocolat	Royal cone vanille Compote pomme-banane
e	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP	Pain Pain Baguette EDP
r	Salade composée	Carottes remoulade	Gratin de courgettes	Carottes râpées aux olives vertes	
D	Steak haché de boeuf sauce poivre vert Burguy's de poulet pané	Sauté de dinde aux haricots verts Burger de poisson frit	Haut de cuisson de poulet frit au siave	Rougail de morue	En attente d'effectif
i	frites	Riz Rougail dakatine	Lentilles Riz	Pois du Cap Riz	
n	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Yop à boire	Coupelle de fruits	Sauce piment /oignons Fromage blanc aromatisé	
e	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain