

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 19 août 2024 Au vendredi 23 août 2024

	lundi 19 août	mardi 20 août	mercredi 21 août	jeudi 22 août	vendredi 23 août
D é j e u n e r	Salade verte Bouchons poulet/salade verte	Salade verte Salade carottes cube et betterave	Salade verte Taboulé	Salade verte saucisson à l'ail en salade	Salade verte Salade de lentilles
	Côte de porc aux herbes Filet de colin pané	Cari poulet Steak haché boeuf sauce creole Steak de soja lentilles	Rôti dindonneau Omelette aux fines herbes	Sauté de poisson aux trois merveilles cerf aux champignons	Riz sauté végétarien Raviolis poulet gratiné
	Coquillettes aux légumes	Sauce piment /oignons Riz Basmati Haricots blancs	Gratin de chou-fleur Ketchup	Riz Basmati Sauce piment /citron	Rougail dakatine
	Raisins Yaourt brassé nature sucré	oikos Ananas Victoria frais	Pomme Rouge Compote pomme	Yaourt brassé aux fruits jaunes mandarine	Danette (Flan Vanille) Pomme golden
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Salade verte /thon/mais Riz aux oeufs et legumes	Concombre au yaourt Sauce façon milanaise (volaille)	Achard de légumes porc aux chouchoux Sauce de thon au combava	Feuilleté achards Cuisse de poulet rôtie nugget végétal panée	En attente d'effectif
	Rougail dakatine	Spaghettis au fromage	Riz Basmati Rougail z'evis Daube de chouchou	Garniture printanière.	
		Fromage rapé			
	Yop à boire	prune	poire au sirop/sauce chocolat	Liégeois chocolat	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	