

Menu Jean Hinglo

Du lundi 9 septembre 2024 Au vendredi 13 septembre 2024

	lundi 9 septembre	mardi 10 septembre	mercredi 11 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
D é j e u n e r	Salade verte Salade de macédoine de légumes	Salade verte Salade de choux persillée	Salade verte Salade de lentilles	Taboulé Salade verte	Salade de brocolis Salade verte
	Sauce bolognaise BOEUF Sauce bolognaise poulet Sauce bolognaise champignons	Chipolatas de dinde au four nugget végétal panée	Rougail boucané Porc Oeufs brouillés aux gros piments	Pilon de poulet rôti burger de la mer	Boeuf/Carottes Poisson pané sauce tomate au curry
	Spaghettis au fromage	Riz Basmati Rougail courgette Pois du Cap	Riz Basmati Sauté d'épinard au gingembre	Pommes rissolées	Riz jaune au curcuma Sauce citron
	Compote pomme prune	Yaourt Nature Sucré poire	Flan vanille nappé caramel	Raisins	Liégeois caramel mandarine
D î n e r	Pâté de campagne de volaille Salade verte	Quiche épinards	Salade de carottes rapées/emmental	Salade verte/fromage	
	Shop suey poisson filet de perche	Steak haché boeuf Poisson meunière	Cari poulet petits pois Thon à la provençale	Riz cantonnais poulet Riz aux oeufs et legumes	
	Riz Basmati Rougail tomate	Gratin de chouchoux	Riz Basmati	Rougail dakatine	
	Fromage blanc aromatisé	Compote pomme	mandarine	Chou à la crème	