

Menu Jean Hinglo

Du lundi 16 septembre 2024 Au vendredi 20 septembre 2024

	lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	mercredi 18 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
D é j e u n e r	Salade verte Salade de macédoine de légumes	Salade verte Salade de choux/maïs	Pizza aux champignons/fromage Salade carottes rapées aux raisins	Achard de papaye Salade fromagère	Salade de Betteraves Pâté de foie de volaille nature/
	Sauce bolognaise BOEUF Sauce bolognaise poulet Sauce bolognaise champignons	Rougail saucisses fumées poulet Cari de thon aux combavas	Cari porc petit pois Omelette au fromage	Steak haché de boeuf sauce piquante Steak haché de poulet forestière Filet de Dorade à la crème de	Cordon bleu Filet de poisson meunière/citron
	Spaghettis au beurre	z 'embrocal haricots noir	Riz Basmati Haricots rosés coco	Riz Pilaf	Frites/Salade verte
	Yaourt Nature Sucré Pomme Rouge	Flan vanille nappé caramel Pastèque/ananas	Salade de fruits exotique	Compote de Pomme Roulé au coco Eclair au café	Yaourt saveur fruitées Banane Bio
D î n e r	Salade Betteraves/maïs	Salade verte /thon/maïs	Salade chou-fleur/sauce cocktail	Feuilleté achards	
	Cari de poulet Cari poisson (espardon)	Poisson meunière Pilon de poulet rôti	Thon massalé aux petits pois	Sauté de poisson aux trois merveilles Côte de porc sauce charcutière Riz sauté	
	Riz Basmati Lentilles Rougail tomate	macaroni au basilic	Riz Basmati		
	Clémentine	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Raisins	oikos	