

Menu Jean Hinglo

Du lundi 30 septembre 2024 Au vendredi 4 octobre 2024

	lundi 30 septembre	mardi 1 octobre	mercredi 2 octobre	jeudi 3 octobre	vendredi 4 octobre
D é j e u n e r	Salade verte Macédoine de légumes à la vinaigrette	Salade verte Chou rapé rémoulade	Cruditée	dés de concombre à la crème Salade verte	Salade verte Salade courgette
	croquette de volaille roti nugget végétal panée	aiguillettes de poulet à la moutarde Steak de thon à la provençale	Rougail de morue Rougail boucané Porc	Boulettes de boeuf sauce bologanaise Chipolatas de dinde au four	Oeufs brouillés aux trois légumes Escalope de poulet panée
	Lentilles Riz Sauce piment /oignons	Pommes de terre sautées	Sauce piment /citron Riz jaune au curcuma	Spaghettis au fromage Ketchup	Riz rougail concombre pimenté Haricots rouges
	Compote Pomme/Litchi Yaourt brassé nature sucré	Fruit de saison Yaourt brassé aux fruits jaunes	Yaourt aux fruits rouges panachés Ananas frais	Fruit de saison Roulé au coco	Compote de Pomme/Ananas Glace Mangue
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Salade grecque	Salade composée/Dès de fromage	Feuilleté achards	Salade de carottes rapées au fromage	
	Boulettes d'agneau sauce tomate ras el Filet de colin pané	Cari poulet petits pois Sauce de thon au combava	Filet de colin pané Rôti dindonneau	Riz sauté	Fermé
	Frites	Riz rougail concombre pimenté	Gratin de chouchoux	Rougail dakatine	
	Yaourt brassé aux fruits jaunes	Liégeois caramel	mandarine	Fromage blanc aromatisé	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	