

Menu Jean Hinglo

Du lundi 4 novembre 2024 Au vendredi 8 novembre 2024

	lundi 4 novembre	mardi 5 novembre	mercredi 6 novembre	jeudi 7 novembre	vendredi 8 novembre
D é j e u n e r	Salade verte /oeuf dur vinaigrette	salade composée	Salade de carottes rapées aux citrons Saucisson cuit à l'ail fumé/cornichon	Salade de choux aux olives	Achard de légumes Entrées diverses
	Steak haché boeuf forestière Escalope de poulet panée	Porc sauté aux gros piment Haut de cuisse de poulet frit au siave	Hachis Parmentier au poulet / salade Steak de soja forestière	Riz cantonnais sans viande /Oeuf Filet de poisson meunière/citron	Cari de manchons de canard Sauce de sardine/combavas
	Frites Haricots verts persillés	rougail concombre pimenté Pois du Cap Riz	Purée	Coquillettes à la sauce tomate Rougail dakatine	Riz Haricots rouges Sauce piment /oignons
	Fruit de saison Fromage blanc aromatisé	Yaourt brassé nature sucré Salade d'ananas	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés Assiette de fruits frais	Mousse au chocolat Banane	Crème dessert caramel Pomme Rouge
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Salade de betteraves	Salade verte/fromage	Salade de tomate / maïs	dés de concombre à la crème	
	Brochette de dinde aux herbes	Omelette au Jambon de volaille fumé	Poulet Frais frit	Boulette d'agneau à la catalane	En attente d'effectif
	Riz Rougail Tomate au combava Lentilles	Macaronis au beurre Sauces diverses 2	Fricassée de brèdes Pate de piments rouges Riz	Semoule couscous	
	poire	Batonnet enrobé cacahuètes	Yaourt (Perle de lait)	Roulé au Sucre	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	