

Menu Jean Hinglo

Du lundi 27 janvier 2025 Au vendredi 31 janvier 2025

	lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	mercredi 29 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
D é j e u n e r	Salade verte à la mozzarella Salade de tomate/Emmental rapé	Achard de légumes/samoussa fromage Salade composée	Feuilletée au fromage Salade verte fromage croutons	Concombre au yaourt Salade de choux aux olives	Salade de tomate / maïs Salade de courgettes mimosa
	Boucané porc aux bringelles Cari haut de cuisse de poulet fumé aux petits pois	Pennes au pesto Riz aux oeufs brouillés/	Sauté de mines au poulet	Boulette d'agneau à la catalane Thon à la provençale	Emincé de boeuf aux oignons Rougail d'oeufs brouillés
	rougail concombre pimenté Riz basmati	Rougail dakatine	Sauce Chili	Semoule couscous Sauce harissa	Riz basmati Rougail tomate combava Haricots coco rosés
	Compote pomme Quartiers d'orange	Assiette de fruits frais Flan Vanille/Chocolat	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés Fruit de saison	Liégeois chocolat Mandarine	Sorbet à la banane Compote pomme-banane
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Salade composée	Chou rapé rémoulade	Salade de tomate / maïs	Carottes râpées aux olives vertes	
	Steak haché de boeuf sce poivre vert Burguy's de poulet pané	Sauté de dinde aux haricots verts	Cuisse de poulet rôtie	Rougail de morue	
	Frites Sauces diverses 2	Riz basmati Lentilles Rougail Tomate au combava	Riz basmati Daube citrouille	Pois du Cap Riz basmati Sauce piment /oignons	
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Crème dessert caramel	Eclair à la Vanille	Yaourt brassé nature sucré	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	