

Menu Jean Hinglo

Du lundi 27 janvier 2025 Au vendredi 31 janvier 2025

	lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	mercredi 29 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
D é j e u n e r	Salade verte à la mozzarella	Achard de légumes/samoussa fromage	Feuilletée au fromage	Concombre au yaourt	Salade de tomate / maïs
	Salade de tomate/Emmental rapé	Salade composée	Salade verte fromage croutons	Salade de choux aux olives	Salade de courgettes mimosa
	Boucané porc aux bringelles	Pennes au pesto	Sauté de mines au poulet	Boulette d'agneau à la catalane	Emincé de boeuf aux oignons
	Cari haut de cuisse de poulet fumé aux petits pois	Riz aux oeufs brouillés/		Thon à la provençale	Rougail d'oeufs brouillés
	rougail concombre pimenté	Rougail dakatine	Sauce Chili	Semoule couscous	Riz basmati
	Riz basmati			Sauce harissa	Rougail tomate combava Haricots coco rosés
D î n e r	Compote pomme	Assiette de fruits frais	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Liégeois chocolat	Sorbet à la banane
	Quartiers d'orange	Flan Vanille/Chocolat	Fruit de saison	Mandarine	Compote pomme-banane
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
	Salade composée	Chou rapé rémoulade	Salade de tomate / maïs	Carottes râpées aux olives vertes	
	Steak haché de boeuf sce poivre vert	Sauté de dinde aux haricots verts	Cuisse de poulet rôtie	Rougail de morue	
	Burguy's de poulet pané				
D î n e r	Frites	Riz basmati	Riz basmati	Pois du Cap	
	Sauces diverses 2	Lentilles	Daube citrouille	Riz basmati	
		Rougail Tomate au combava		Sauce piment /oignons	
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Crème dessert caramel	Eclair à la Vanille	Yaourt brassé nature sucré	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	