

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 3 février 2025 Au vendredi 7 février 2025

	lundi 3 février	mardi 4 février	mercredi 5 février	jeudi 6 février	vendredi 7 février
D é j e u n e r	Pizza aux champignons/fromage	Achard de papaye	Salade de tomates	Macédoine de légumes à la vinaigrette	Cruditée
	Salade verte / tomates	Carottes remoulade		Sardine/Beurre	Salade verte/fromage
	Cuisse de poulet rotie	Cordon bleu	Riz cantonnais sans viande /Oeuf	Omelette aux fines herbes	Massalé poulet
	Saucisses frits végétale	Nuggets Végétal	Riz cantonnais poulet	Escalope de poulet panée	Sauce de sardine/combavas
	Riz basmati	sauces diverses	Rougail dakatine	torsades aux légumes	Riz basmati
	Lentilles	Frites		Sauces diverses 2	Rougail Mangue
	Rougail Tomate au combava				Pois du cap massalé/Citrouille
D î n e r	Fruit de saison	Banane et fromage fines herbes	Crème dessert caramel	Yaourt frais brassés à la crème aux fruits	Quartiers d'orange
	Compote ananas victoria	Yaourt brassé nature sucré	Fruit de saison	Pomme Rouge	Flan Vanille/Chocolat
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
	Salade betteraves	Salade de choux aux olives	Salade chou-fleur/sauce cocktail	Salade de tomate/Surimi mimosa	
	Pâtes au jambon de volaille gratinées	Manchon de canard au vermouth	Steak haché de Poulet sauce piquante	Riz fumé au poulet	
			Steak haché de boeuf sauce piquante		
		Riz basmati	Semoule couscous	Rougail bringelles	
		Pois du Cap			
		Sauce piment/oignons			
	Poire	Fromage blanc aromatisé	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Ananas frais	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	