

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 10 février 2025 Au vendredi 14 février 2025

	lundi 10 février	mardi 11 février	mercredi 12 février	jeudi 13 février	vendredi 14 février
D é j e u n e r	Salade niçoise	Salade de haricots vert mimosa	Salade de tomate / maïs	Salade betteraves	Salade de courgettes mimosa
	Duo de tomates et céleri	Salade betteraves sauce au yaourt		Salade de carottes rapées aux citrons	Crêpe au fromage
	Cuisse de poulet rôtie	Omelette aux fines herbes	Steak haché de poulet forestière	Rougail boucané Porc	Boulettes d'agneau sauce tomate ras el hanout
	Rougail saucisses végé (façon hot-dog)	Rôti dindonneau sauce tomate	Sauce carbonara aux légumes	Pilons de poulet en civet	Sauce bolognaise champignons
	Riz basmati	Riz jaune aux petits pois	Spaghettis au basilic	Sauce piment /citron	Coquillettes au beurre
	rougail concombre pimenté	Rougail tomate combava		Riz basmati	
	Haricots blancs			Pois du Cap	
D î n e r			Fromage rapé		Fromage rapé
	Fruit de saison	Eclair au café	Fromage blanc aromatisé	Yaourt brassé nature sucré	Yop à boire
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Raisins	Fruit de saison	Tangor	Banane
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
	Salade fromagère	Salade de choux/maïs	Assiette de charcuterie de volaille	Cruditée	
	Pilons de poulet rôti et sa crème aux champignons	Pâtes à la sauce bolognaise de dinde gratinées	Sauce de thon au combava	Escalope de poulet panée	
	sauces diverses		Riz basmati	Pommes de terre sautées	
	Frites		Sauce piment /citron	Sauces diverses 2	
	Haricots rosés coco				
	Ananas Victoria frais	Yaourt brassé nature sucré	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Roulé au Sucre	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	