

Menu Jean Hinglo

Du lundi 10 février 2025 Au vendredi 14 février 2025

| D<br>é<br>j<br>e<br>u<br>n<br>e<br>r | lundi 10 février  | mardi 11 février  | mercredi 12 février   | jeudi 13 février  | vendredi 14 février   |
|--------------------------------------|---|---|---|---|---|
|                                      | Salade niçoise<br>Duo de tomates et céleri                          | Salade de haricots vert mimosa<br>Salade betteraves sauce au yaourt                           | Salade de tomate / maïs   | Salade betteraves<br>Salade de carottes rapées aux citrons                | Salade de courgettes mimosa<br>Crêpe au fromage                               |
|                                      | Cuisse de poulet rôtie<br>Rougail saucisses végétal (façon hot-dog) | Omelette aux fines herbes<br>Rôti dindonneau sauce tomate<br>Côte de porc à la sauce d'huître | Steak haché de poulet forestière<br>Sauce carbonara aux légumes | Rougail boucané Porc<br>Pilons de poulet en civet<br>Foo-yong aux légumes | Boulettes d'agneau sauce tomate ras el hanout<br>Sauce bolognaise champignons |
|                                      | Riz basmati<br>rougail concombre pimenté<br>Haricots blancs         | Riz jaune aux petits pois<br>Rougail tomate combava   | Spaghettis au basilic   | Sauce piment /citron<br>Riz basmati<br>Pois du Cap                        | Coquillettes au beurre  |
|                                      |   |   | Fromage rapé  |   | Fromage rapé  |
|                                      | Fruit de saison<br>Yaourt velouté aux fruits rouges mixés           | Eclair au café<br>Raisins   | Fromage blanc aromatisé<br>Fruit de saison                      | Yaourt brassé nature sucré<br>Tangor                                      | Yop à boire<br>Banane   |
|                                      | Pain baguette   | Pain baguette   | Pain baguette   | Pain baguette   | Pain baguette   |
| D<br>î<br>n<br>e<br>r                | Salade fromagère  | Salade de choux/maïs  | Assiette de charcuterie de volaille                             | Cruditée  |   |
|                                      | Pilons de poulet rôti et sa crème aux champignons                   | Pâtes à la sauce bolognaise de dinde gratinées  | Sauce de thon au combava  | Escalope de poulet panée  |   |
|                                      | sauces diverses<br>Frites   |   | Riz basmati<br>Sauce piment /citron<br>Haricots rosés coco      | Pommes de terre sautées<br>Sauces diverses 2                              |   |
|                                      | Ananas Victoria frais   | Yaourt brassé nature sucré  | Yaourt velouté aux fruits rouges mixés                          | Roulé au Sucre  |   |
|                                      | Pain baguette   | Pain baguette   | Pain baguette   | Pain baguette   |   |