

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 19 mai 2025 Au vendredi 23 mai 2025

	lundi 19 mai	mardi 20 mai	mercredi 21 mai	jeudi 22 mai	vendredi 23 mai
D é j e u n e r	Salade verte à la mozzarella Salade de tomate/Emmental rapé	Salade composée	Feuilletée au fromage Salade verte fromage croutons	Concombre au yaourt Salade de choux aux olives	Salade de tomate / maïs Salade de courgettes mimosa
	Boucané porc aux bringelles Cari Cuisse de poulet aux petits pois	Pennes au pesto Riz aux oeufs brouillés	Sauté mines au Jambon de dinde fumé Sauté de mines au poisson	Thon à la provençale Poulet au citron confit	Emincé de boeuf aux oignons Rougail d'oeufs brouillés
	rougail concombre pimenté Riz basmati	Rougail dakatine	Sauce Chili	Semoule couscous Sauce harissa	Riz basmati Rougail tomate combava Haricots coco rosés
	Compote pomme Quartiers d'orange	Assiette de fruits frais Flan Vanille/Chocolat	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés Fruit de saison	Liégeois chocolat Mandarine	Sorbet à la banane Compote pomme-banane
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
	Salade composée Steak haché de boeuf sce poivre vert Burguy's de poulet pané	Chou rapé rémoulade Sauté de dinde aux haricots verts	Salade de tomate / maïs Cuisse de poulet rôtie	Carottes râpées aux olives vertes Rougail de morue Escalope de poulet panée	
D î n e r	Frites sauces diverses	Riz basmati Lentilles Rougail Tomate au combava	Riz basmati Daube citrouille	Pois du Cap Riz basmati Sauce piment /oignons	
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Crème dessert caramel	Eclair à la Vanille	Yaourt brassé nature sucré	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	