

Menu Jean Hinglo

Du lundi 1 septembre 2025 Au vendredi 5 septembre 2025

	lundi 1 septembre	mardi 2 septembre	mercredi 3 septembre	jeudi 4 septembre	vendredi 5 septembre
D é je un er	Salade niçoise Duo de tomates et céleri	Salade de haricots vert mimosa Salade betteraves sauce au yaourt	Salade de tomate / maïs	Salade betteraves Salade de carottes rapées aux citrons	Salade de courgettes mimosa Crêpe au fromage
	Cuisse de poulet rôtie Rougail saucisse porc	Omelette aux fines herbes Rôti dindonneau sauce tomate Côte de porc à la sauce d'huître	Steak haché de poulet forestière Sauce carbonara aux légumes	Rougail boucané Porc Pilons de poulet en civet Foo-yong aux légumes	Navarin agneau printanier Sauce bolognaise champignons
	Riz basmati rougail concombre pimenté Haricots blancs	Riz jaune aux petits pois Rougail tomate combava	Spaghettis au basilic	Sauce piment /citron Riz basmati Pois du Cap	Coquillettes au beurre
			Fromage rapé		Fromage rapé
	Fruit de saison Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Eclair au café Raisins	Fromage blanc aromatisé Fruit de saison	Yaourt brassé nature sucré Tangor	Banane Crème Dessert Danette chocolat
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n er	Salade fromagère	Salade de choux/maïs	Assiette de charcuterie de volaille	Cruditée	Salade verte / tomates
	Pilons de poulet rôti et sa crème aux	Sauce de thon au combava	Riz cantonnais sans viande /Oeuf	Cuisse de poulet rotie	Manchon de canard au vermouth Rougail de morue
	Frites	Riz basmati Sauce piment /citron Haricots rosés coco	Rougail dakatine	Gratin de chou-fleur	Haricots blancs Riz basmati Rougail Mangue
	Ananas Victoria frais	Yaourt brassé nature sucré	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Pomme Rouge	Glace au caramel beurre salé
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette