

Menu Jean Hinglo

Du lundi 15 septembre 2025 Au vendredi 19 septembre 2025

	lundi 15 septembre	mardi 16 septembre	mercredi 17 septembre	jeudi 18 septembre	vendredi 19 septembre
D é j e u n e r	Salade betteraves / Maïs	Paté en croute végétal	Salade de tomate/Emmental rapé	Pizza aux champignons/fromage	Salade américaine (Coleslaw)
	Salade verte / tomates	Oeuf dur mayonnaise		Carottes râpées aux olives vertes	Salade de haricots verts mimosa
	Cuisse de poulet rotie	Cari légumes à l'indienne	Rougail saucisse porc	Pilons de poulet roti Basquaise	Cari bichiques combavas
	Calamars a l'espagnol	Riz sauté végétarien	Poulet Frais frit	Steak de thon à la provençale	Cari poulet combava
	Coquillettes à la sauce tomate	Rougail tomate	rougail concombre pimenté	Coquillettes au beurre	Riz basmati
D î n e r	Riz jaune au curcuma	Haricots blancs	Riz basmati	Purée	Rougail Mangue
		Riz basmati	Pois du Cap		Haricots coco rosés
	Mandarine	Eclair à la Vanille	Yaourt brassé nature sucré	Fruit	Pastèque
	Danette (Flan Vanille)	Ananas frais	Poire	Sorbet à l'ananas	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
	Salade chou-fleur/sauce cocktail	Cruditée	Concombre à la crème	Carottes remoulade	
	Sauce de thon au combava	Spaghetti au pesto	Riz cantonnais poulet	Steak haché de poulet forestière	
	Civet de boeuf	Escalope d'espadon grillée aux herbes		Steak haché boeuf forestière	
	Riz basmati	Sauce beurre d'ail citronnée	Rougail dakatine	Frites	
	Sauce piment /citron			Haricots verts persillés	
	Lentilles				
				Fromage kiri	
	Yaourt brassé aux fruits jaunes	Compote pomme-banane	Fromage blanc aromatisé	Assiette de fruits frais	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	