

Menu Jean Hinglo

Du lundi 15 septembre 2025 Au vendredi 19 septembre 2025

	lundi 15 septembre	mardi 16 septembre	mercredi 17 septembre	jeudi 18 septembre	vendredi 19 septembre
D é j e u n e r	Salade betteraves / Maïs Salade verte / tomates	Paté en croute végétal Oeuf dur mayonnaise	Salade de tomate/Emmental rapé	Pizza aux champignons/fromage Carottes râpées aux olives vertes	Salade américaine (Coleslaw) Salade de haricots verts mimosa
	Cuisse de poulet rotie Calamars a l'espagnol	Cari légumes à l'indienne Riz sauté végétarien	Rougail saucisse porc Poulet Frais frit	Pilons de poulet roti Basquaise Steak de thon à la provençale	Cari bichiques combavas Cari poulet combava
	Coquillettes à la sauce tomate Riz jaune au curcuma	Rougail tomate Haricots blancs Riz basmati	rougail concombre pimenté Riz basmati Pois du Cap	Coquillettes au beurre Purée	Riz basmati Rougail Mangue Haricots coco rosés
	Mandarine Danette (Flan Vanille)	Eclair à la Vanille Ananas frais	Yaourt brassé nature sucré Poire	Fruit Sorbet à l'ananas	Pastèque Yaourt velouté aux fruits rouges mixés
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Salade chou-fleur/sauce cocktail	Cruditée	Concombre à la crème	Carottes remoulade	
	Sauce de thon au combava Civet de boeuf	Spaghetti au pesto Escalope d'espardon grillée aux herbes	Riz cantonnais poulet	Steak haché de poulet forestière Steak haché boeuf forestière	
	Riz basmati Sauce piment /citron Lentilles	Sauce beurre d'ail citronnée	Rougail dakatine	Frites Haricots verts persillés	
				Fromage kiri	
	Yaourt brassé aux fruits jaunes	Compote pomme-banane	Fromage blanc aromatisé	Assiette de fruits frais	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	