

Menu Jean Hinglo
Du lundi 22 septembre 2025 Au vendredi 26 septembre 2025

	lundi 22 septembre	mardi 23 septembre	mercredi 24 septembre	jeudi 25 septembre	vendredi 26 septembre
D é j e u n e r	Macédoine de légumes à la vinaigrette Quiche épinards	Achard de légumes Salade composée	Carottes remoulade	Concombre au yaourt Salade fromagère	Salade de courgettes mimosa Salade de choux/maïs
	Cari poulet fumé aux petits pois Boucané porc aux bringelles	Cari de poisson (daurade) Civet de canard	Sauté de mines crevettes Sauté de mines au jambon de dinde fumé	Couscous au poisson Boulette d'agneau à la catalane	Sauce carbonara aux légumes Sauce bolognaise champignons
	Riz basmati Sauce piment /oignons	Riz basmati Sauce piment /citron Haricots blancs	Sauce Chili	Semoule couscous Sauce harissa	Spaghettis au beurre
					Fromage rapé
	Quartiers d'orange Yaourt brassé nature sucré	Yaourt bifidus Sucré Salade de fruits frais	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés Fruit	Mandarine Liégeois chocolat	Sorbet à la banane Poire
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Salade de choux/maïs	Gratin de courgettes	Salade de choux aux olives	Entrées diverses	
	Steak haché de boeuf sce poivre vert Burguy's de poulet pané	Sauté de dinde aux haricots verts	Cuisse de poulet rotie	Filet de poisson à la sauce d'huitre	
	Sauces diverses 2 Frites	Riz basmati Rougail dakatine	Purée	Riz basmati Sauce piment /citron Pois du Cap	
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Crème dessert divers parfums	Eclair à la Vanille	Fromage blanc aromatisé	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	