

# Menu Jean Hinglo

**Du lundi 29 septembre 2025 Au vendredi 3 octobre 2025**

	lundi 29 septembre	mardi 30 septembre	mercredi 1 octobre	jeudi 2 octobre	vendredi 3 octobre
D é j e u n e  r	Salade de chou au thon/Dès de fromage  Salade concombres et tomates	Salade betteraves sauce au yaourt  Cruditée	Gratin de chou-fleur	Salade carottes rondelle/oeuf dur  Achard de légumes	Crêpe au fromage  Salade verte à la mozzarella
	Rougail saucisse porc  Cuisse de poulet rotie	Nasi goreng crevette  Nasi goreng poulet	Rougail d'oeufs brouillés  Torsades aux légumes du soleil	Civet poulet  Rougail de morue	Poisson pané sauce tomate au curry  Sauté d'agneau à la catalane
	Riz basmati  Haricots blancs  Pâte de piments rouges	Rougail dakatine	Riz basmati  sauce piment  Lentilles	Riz basmati  Pois du Cap  Sauce piment /citron	Semoule couscous
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés  Fruit	Raisins  Fromage blanc aromatisé	Pomme Rouge  Eclair à la Vanille	Yaourt brassé nature sucré  Mandarine	Glace au caramel beurre salé  Pomme Rouge
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
	Assiette de cruditée/Fromages	Salade de choux/maïs	Salade de courgettes mimosa	Cruditée	
	Pâtes à la sauce bolognaise de dinde  .....	Pilons de poulet rôti et sa crème aux  .....	Shop suey poulet	Escalope de poulet panée	
		Frites	Riz basmati  Rougail tomate	Spaghettis au beurre  sauces diverses	
	Pastèque	Yaourt brassé nature sucré	Yaourt brassé aux fruits jaunes	Fromage rapé  Compote de pomme/mangue	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	