

Menu Jean Hinglo

Du lundi 29 septembre 2025 Au vendredi 3 octobre 2025

	lundi 29 septembre	mardi 30 septembre	mercredi 1 octobre	jeudi 2 octobre	vendredi 3 octobre
D é j e u n e r	Salade de chou au thon/Dès de fromage Salade concombres et tomates	Salade betteraves sauce au yaourt Cruditée	Gratin de chou-fleur	Salade carottes rondelle/oeuf dur Achard de légumes	Crêpe au fromage Salade verte à la mozzarella
	Rougail saucisse porc Cuisse de poulet rotie	Nasi goreng crevette Nasi goreng poulet	Rougail d'oeufs brouillés Torsades aux legumes du soleil	Civet poulet Rougail de morue	Poisson pané sauce tomate au curry Sauté d'agneau à la catalane
	Riz basmati Haricots blancs Pate de piments rouges	Rougail dakatine	Riz basmati sauce piment Lentilles	Riz basmati Pois du Cap Sauce piment /citron	Semoule couscous
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés Fruit	Raisins Fromage blanc aromatisé	Pomme Rouge Eclair à la Vanille	Yaourt brassé nature sucré Mandarine	Glace au caramel beurre salé Pomme Rouge
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Assiette de cruditée/Fromages	Salade de choux/maïs	Salade de courgettes mimosa	Cruditée	
	Pâtes à la sauce bolognaise de dinde	Pilons de poulet rôti et sa crème aux champignons	Shop suey poulet	Escalope de poulet panée	
		Frites	Riz basmati Rougail tomate	Spaghettis au beurre sauces diverses	
				Fromage rapé	
	Pastèque	Yaourt brassé nature sucré	Yaourt brassé aux fruits jaunes	Compote de pomme/mangue	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	