

Menu Jean Hinglo

Du lundi 3 novembre 2025 Au vendredi 7 novembre 2025

	lundi 3 novembre	mardi 4 novembre	mercredi 5 novembre	jeudi 6 novembre	vendredi 7 novembre
D é j e u n e r	Cruditée Salade verte/fromage	Salade de chou rouge assaisonnée Oeuf dur mayonnaise	Salade de Chouxoux	Macédoine de légumes mayonnaise Salade de tomates	Carottes râpées aux olives vertes Salade de tomate/Surimi mimosa
	Massalé poulet Sauce de sardine/combavas Pâtes à la sauce bolognaise de dinde	Aiguillettes de poulet à la moutarde Steak haché de boeuf sce poivre vert	Haut de cuisse de poulet frit au siave Filet de poisson meunière/citron	Sauce carbonara aux légumes Cari d'oeuf aux gros piments	Côte de porc à la provençale Pilons de poulet rôti et sa crème aux
	Riz basmati Rougail Mangue Pois du cap massalé/Citrouille	Macaronis au fromage Haricots verts persillés	Riz jaune aux petits pois Rougail bringelles	Riz basmati Daube chouxoux Spaghettis au fromage rougail concombre sans piment rougail concombre pimenté	Pommes de terre sautées Fricassée de légumes
	Quartiers d'orange Flan Vanille/Chocolat	Glace batonnet enrobée fraise Prune	Ananas Victoria frais Fromage blanc aromatisé	Yaourt brassé nature sucré Yaourt (Perle de lait)	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés Oikos yaourt a la grecque
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Macédoine de légumes à la vinaigrette	Salade de choux aux olives	Cruditée	Salade verte/fromage	
	Riz frit thaïlandais poulet	Cuisse de poulet rotie	Cari marlin	Sauté d'agneau à la catalane	
	Rougail dakatine sans piment Rougail dakatine pimenté	Gratin dauphinois	Riz basmati Haricots rouges Sauce citron	Semoule couscous Sauce harissa	
	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Mandarine	Flan Vanille/Chocolat	Pastèque/ananas	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	