

Menu Jean Hinglo

Du lundi 3 novembre 2025 Au vendredi 7 novembre 2025

	lundi 3 novembre	mardi 4 novembre	mercredi 5 novembre	jeudi 6 novembre	vendredi 7 novembre
D é j e u n e r	Cruditée	Salade de chou rouge assaisonnée	Salade de ChouxChoux	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées aux olives vertes
	Salade verte/fromage	Oeuf dur mayonnaise		Salade de tomates	Salade de tomate/Surimi mimosa
	Massalé poulet	Aiguillettes de poulet à la moutarde	Haut de cuisse de poulet frit au siave	Sauce carbonara aux légumes	Côte de porc à la provençale
	Sauce de sardine/combavas	Steak haché de boeuf sce poivre vert	Filet de poisson meunière/citron	Cari d'oeuf aux gros piments	Pilons de poulet rôti et sa crème aux
	Pâtes à la sauce bolognaise de dinde				
	Riz basmati	Macaronis au fromage	Riz jaune aux petits pois	Riz basmati	Pommes de terre sautés
	Rougail Mangue	Haricots verts persillés	Rougail bringelles	Daube chouchou	Fricassée de légumes
D î n e r	Pois du cap massalé/Citrouille			Spaghettis au fromage rougail concombre sans piment rougail concombre pimenté	
	Quartiers d'orange	Glace batonnet enrobée fraise	Ananas Victoria frais	Yaourt brassé nature sucré	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés
	Flan Vanille/Chocolat	Prune	Fromage blanc aromatisé	Yaourt (Perle de lait)	Oikos yaourt a la grecque
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
	Macédoine de légumes à la vinaigrette	Salade de choux aux olives	Cruditée	Salade verte/fromage	
	Riz frit thaïlandais poulet	Cuisse de poulet rotie	Cari marlin	Sauté d'agneau à la catalane	
	Rougail dakatine sans piment Rougail dakatine pimenté	Gratin dauphinois	Riz basmati Haricots rouges Sauce citron	Semoule couscous Sauce harissa	
Yaourt velouté aux fruits rouges mixés		Mandarine	Flan Vanille/Chocolat	Pastèque/ananas	
Pain baguette		Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	