

Menu Jean Hinglo

Du lundi 6 octobre 2025 Au vendredi 10 octobre 2025

	lundi 6 octobre	mardi 7 octobre	mercredi 8 octobre	jeudi 9 octobre	vendredi 10 octobre
D é j e u n e r	Achard de légumes	Salade américaine (Coleslaw)	Salade betteraves/mais	Salade concombres / tomates et olives Salade verte / /tomate/celeri	Oeuf dur mayonnaise Salade composée
	Concombre au yaourt	Achard de papaye			
	Cari poisson combavas	Carbonade de boeuf	Cuisse de poulet rotie au miel	Cari d'oeuf aux gros piments	Blanquette de Dinde
	Cari poulet	Boulette d'agneau sauce bolognaise Filet de poisson meunière/citron	Poisson frit	Spaghetti au pesto	Blanquette d'espadon
	Riz basmati	torsadés au beurre	Lentilles	Riz basmati	Riz Pilaf
	Pois du Cap		Riz basmati	Daube citrouille	Rougail de courgette pimenté
	rougail concombre pimenté		Rougail Tomate au combava		
D î n e r				Fromage rapé	
	Yaourt velouté fruits rouges	Compote de Pomme	Fruit	Yaourt brassé aux fruits rouges	Fromage blanc battu aux fruits rouges
	Pomme Rouge	Yaourt frais brassés à la crème aux fruits	Crème dessert divers parfums	Compote de Pomme	Pomme golden
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
	Salade grecque	salade verte, à l'emmental	Salade verte à la mozzarella	Salade de haricots verts mimosa	
	Cordon bleu	Cari poulet petits pois	Escalope de Dinde à la crème /	Riz frit thaïlandais poulet	
	Frites sauces diverses	Riz basmati rougail concombre pimenté	Pommes de terre sautées	Rougail dakatine	
	Yaourt brassé aux fruits jaunes	Ananas frais	Mandarine	Crème dessert caramel	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	