

Menu Jean Hinglo

Du lundi 6 octobre 2025 Au vendredi 10 octobre 2025

	lundi 6 octobre	mardi 7 octobre	mercredi 8 octobre	jeudi 9 octobre	vendredi 10 octobre
D é j e u n e r	Achard de légumes Concombre au yaourt	Salade américaine (Coleslaw) Achard de papaye	Salade betteraves/mais	Salade concombres / tomates et olives Salade verte / /tomate/celeri	Oeuf dur mayonnaise Salade composée
	Cari poisson combavas Cari poulet	Carbonade de boeuf Boulette d'agneau sauce bolognaise Filet de poisson meunière/citron	Cuisse de poulet rotie au miel Poisson frit	Cari d'oeuf aux gros piments Spaghetti au pesto	Blanquette de Dinde Blanquette d'espadon
	Riz basmati Pois du Cap rougail concombre pimenté	torsadés au beurre	Lentilles Riz basmati Rougail Tomate au combava	Riz basmati Daube citrouille	Riz Pilaf Rougail de courgette pimenté
				Fromage rapé	
	Yaourt velouté frux fruits rouges Pomme Rouge	Compote de Pomme Yaourt frais brassés à la crème aux fruits	Fruit Crème dessert divers parfums	Yaourt brassé aux fruits rouges Compote de Pomme	Fromage blanc battu aux fruits rouges Pomme golden
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Salade grecque	salade verte, à l'emmental	Salade verte à la mozzarella	Salade de haricots verts mimosa	
	Cordon bleu	Cari poulet petits pois	Escalope de Dinde à la crème / Chambray	Riz frit thaïlandais poulet	
	Frites sauces diverses	Riz basmati rougail concombre pimenté	Pommes de terre sautées	Rougail dakatine	
	Yaourt brassé aux fruits jaunes	Ananas frais	Mandarine	Crème dessert caramel	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	