

Menu Jean Hinglo

Du lundi 10 novembre 2025 Au vendredi 14 novembre 2025

	lundi 10 novembre	mercredi 12 novembre	jeudi 13 novembre	vendredi 14 novembre
D é j e u n e r	Salade de tomates/mozzarella Salade/Concombre feta	Salade verte /oeuf dur vinaigrette	Salade composée/Dès de fromage Sardine/citron	Oeuf dur mayonnaise Salade de tomates
	Cuisse de poulet rotie Omelette au fromage	La morue ek chouchou Civet de cerf	Fabada (cassoulet espagnol) Cari poisson perroquet combavas Pilons de poulet rôti	Rougail d'oeufs brouillés Cari ti jacque aux oeufs brouillés
	Pommes de terre sautées Haricots verts persillés Sauces diverses 2	Riz basmati Sauce oignon sans piment Sauce piment /oignons Pois du Cap	Riz basmati Haricots blancs Rougail de courgette pimenté Rougail de courgette sans piment	Riz safrané aux petits légumes Rougail tomate
	Quartiers d'orange Ananas/Pêche/Poire au sirop	Yaourt brassé nature sucré Fruit	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés Pastèque	Fromage blanc aromatisé Fruit
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r		Céleri rémoulade	Salade betteraves sauce au yaourt	
		Steak haché boeuf sauce creole Steak haché de volaille sauce créole	Riz cantonnais poulet	
		Coquillettes au beurre	Rougail dakatine sans piment Rougail dakatine pimenté	
		Glace Vanille	Salade de fruits frais	
		Pain baguette	Pain baguette	