

Menu Jean Hinglo

Du lundi 10 novembre 2025 Au vendredi 14 novembre 2025

	lundi 10 novembre	mercredi 12 novembre	jeudi 13 novembre	vendredi 14 novembre
D é j e u n e r	Salade de tomates/mozzarella	Salade verte /oeuf dur vinaigrette	Salade composée/Dès de fromage	Oeuf dur mayonnaise
	Salade/Concombre feta		Sardine/citron	Salade de tomates
	Cuisse de poulet rotie	La morue ek chouchou	Fabada (cassoulet espagnol)	Rougail d'oeufs brouillés
	Omelette au fromage	Civet de cerf	Cari poisson perroquet combavas	Cari ti jacque aux oeufs brouillés
	Pommes de terre sautés	Riz basmati	Riz basmati	Riz safrané aux petits légumes
	Haricots verts persillés	Sauce oignon sans piment	Haricots blancs	
	Sauces diverses 2	Sauce piment /oignons Pois du Cap	Rougail de courgette pimenté Rougail de courgette sans piment	Rougail tomate
D î n e r	Quartiers d'orange	Yaourt brassé nature sucré	Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Fromage blanc aromatisé
	Ananas/Pêche/Poire au sirop	Fruit	Pastèque	Fruit
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
		Céleri rémoulade	Salade betteraves sauce au yaourt	
		Steak haché boeuf sauce créole Steak haché de volaille sauce créole	Riz cantonnais poulet	
		Coquillettes au beurre	Rougail dakatine sans piment Rougail dakatine pimenté	
		Glace Vanille	Salade de fruits frais	
		Pain baguette	Pain baguette	