

Menu Jean Hinglo

Du lundi 24 novembre 2025 Au vendredi 28 novembre 2025

	lundi 24 novembre	mardi 25 novembre	mercredi 26 novembre	jeudi 27 novembre	vendredi 28 novembre
D é j e u n e r	Macédoine de légumes à la vinaigrette Salade de thon/ maïs /vinaigrette	Salade verte / /tomate/celeri Salade composée	Salade de tomates/mozzarella	Salade de carottes rapées au fromage Salade de tomates	Salade betteraves / Maïs Achards de chouchoux
	Rougail saucisses fumées aux gros Sauce de thon au combava Cari poulet	Steak haché boeuf forestière Steak haché de poulet forestière	Riz cantonnais sans viande /Oeuf	Couscous au poisson Couscous agneau merguez boulette	Shop suey de poisson cari porc frais pays aux pommes de terre Canard aux petits pois
	Riz basmati Rougail Mangue Haricots blancs	Haricots verts persillés Sauce beurre d'ail citronnée Pommes de terre sautées	Rougail dakatine pimenté Rougail dakatine sans piment	Semoule aux raisins secs Sauce harissa	Riz basmati Rougail Tomate au combava
	Mousse au chocolat Yaourt brassé nature sucré	Ananas frais Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Banane	Nectarine Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Batonnet enrobé cacahuètes Fruit
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Salade de courgettes mimosa	Salade verte/fromage	Salade/Concombre feta	Salade niçoise	
	Pâtes au jambon de volaille gratinées Ravioli au saumon gratiné/salade verte	Oeufs brouillés aux trois légumes	Rôti dindonneau sauce tomate	Cuisse de poulet rotie	
		Riz basmati Rougail Tomate au combava Lentilles	Macaronis au beurre	Riz basmati Rougail bringelles Haricots rouges	
	Pomme Rouge	Flan vanille nappé caramel	Tartelette aux pommes	Yaourt brassé nature sucré	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	