

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 24 novembre 2025 Au vendredi 28 novembre 2025

	lundi 24 novembre	mardi 25 novembre	mercredi 26 novembre	jeudi 27 novembre	vendredi 28 novembre
D é j e u n e r	Macédoine de légumes à la vinaigrette  Salade de thon/ mais /vinaigrette	Salade verte / /tomate/celeri  Salade composée	Salade de tomates/mozzarella	Salade de carottes rapées au fromage  Salade de tomates	Salade betteraves / Maïs  Achards de choux
	Rougail saucisses fumées aux gros  Sauce de thon au combava  Cari poulet	Steak haché boeuf forestière  Steak haché de poulet forestière	Riz cantonnais sans viande /Oeuf	Couscous au poisson  Couscous agneau merguez boulette	Shop suey de poisson  cari porc frais pays aux pommes de terre  Canard aux petits pois
	Riz basmati  Rougail Mangue  Haricots blancs	Haricots verts persillés  Sauce beurre d'ail citronnée  Pommes de terre sautées	Rougail dakatine pimenté  Rougail dakatine sans piment	Semoule aux raisins secs  Sauce harissa	Riz basmati  Rougail Tomate au combava
	Mousse au chocolat  Yaourt brassé nature sucré	Ananas frais  Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Banane	Nectarine  Yaourt velouté aux fruits rouges mixés	Batonnet enrobé cacahuètes  Fruit
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
	Salade de courgettes mimosa  Pâtes au jambon de volaille gratinées  Ravioli au saumon gratiné/salade verte	Salade verte/fromage  Oeufs brouillés aux trois légumes	Salade/Concombre feta  Rôti dindonneau sauce tomate	Salade niçoise  Cuisse de poulet rotie	
D î n e r		Riz basmati  Rougail Tomate au combava  Lentilles	Macaronis au beurre	Riz basmati  Rougail bringelles  Haricots rouges	
	Pomme Rouge	Flan vanille nappé caramel	Tartelette aux pommes	Yaourt brassé nature sucré	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	