

# Menu Jean Hinglo

## Du lundi 1 décembre 2025 Au vendredi 5 décembre 2025

	lundi 1 décembre	mardi 2 décembre	mercredi 3 décembre	jeudi 4 décembre	vendredi 5 décembre
D é j e u n e r	Salade de haricots verts mimosa Salade verte/fromage	Salade betteraves/ oeuf dur Salade de carottes rapées au fromage	Salade composée/Dès de fromage	Pizza aux champignons/fromage Salade betteraves/mais et oeuf dur	Cruditée Concombre à la crème
	Rougail boucané Porc Haut de Cuisse de Poulet fumé frit Filet de poisson meunière/citron	Wok de poulet aux spaghettis Boeuf bourguignon	Civet de pintade Colin pané	Biryani aux légumes et oeufs Riz sauté végétarien	Cari canard frais pays Sauté de boeuf aux brèdes Sauce de thon au combava
	Haricots blancs Riz basmati Rougail Tomate au combava	Spaghettis au beurre	Riz basmati rougail concombre sans piment rougail concombre pimenté Pois du Cap	Rougail de courgette pimenté Rougail de courgette sans piment	Haricots blancs Riz basmati Rougail Mangue
	Flan Vanille/Chocolat Poire	Assiette de fruits frais Yaourt brassé aux fruits jaunes	Ananas Victoria frais	Glace au chocolat Fruit	Yaourt brassé nature sucré Gâteau chouchoux
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette
D î n e r	Salade de tomate/Emmental rapé	Salade verte / /tomate/celeri	Gratin de courgettes	Salade carottes rondelle/oeuf dur	
	Steak haché de poulet forestière	Cari poisson (espadon)	Sauté mines au Jambon de dinde fumé Sauté de mines au poisson	Saucisse de volaille frit M24 Saucisse de porc frit	
	Frites	Haricots rouges Riz basmati Sauce piment /citron	Sauce Chili	Riz basmati Fricassée de brèdes Rougail Tomate au combava	
	Royal cone vanille	Yaourt brassés aux fruits	Pastèque	Yaourt brassé nature sucré	
	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette	