

Menu du mercredi 21 janvier 2026 au vendredi 23 janvier 2026

Déjeuner

Mercredi 21 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
Macédoine de légumes mayonnaise	Salade aux deux fromages	Salade de haricots vert mimosa
Vinaigrette	Vinaigrette	Salade verte
	Salade verte	Vinaigrette
Pilons de poulet rôti et sa crème aux champignons	Cari porc aux petits pois/carottes	Manchon de canard au gingembre
Burger nature aux herbes	Sauté de dinde au siave	Cari de thon aux combavas
	Oeufs brouillés aux trois légumes	
Pommes de terre sautées	Riz basmati	Haricots coco rosés
saucés diverses	Rougail tomate combava	Sauce piment /oignons
Haricots verts persillés	Rougail Tomate au combava sans piment	Riz basmati
	Lentilles	
Yaourt brassé aux fruits jaunes	Crème dessert caramel	Batonnet enrobé cacahuètes
	Pomme Rouge	Compote pomme-banane
Pain baguette	Pain baguette	Pain baguette

Menu du mercredi 21 janvier 2026 au vendredi 23 janvier 2026

Dîner

Mercredi 21 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
Salade de choux/maïs	Salade betteraves sauce au yaourt	
Rougail de morue	Steak haché de poulet forestière	
	Steak haché de boeuf sauce piquante	
Riz basmati	Coquillettes au beurre	
Haricots rouges		
Sauce piment /oignons		
Oikos yaourt a la grecque	Ananas frais	
Pain baguette	Pain baguette	