



Annexe :

Pour toutes les épreuves :

présentation de la carte d'identité et de la convocation obligatoire.

APSA de la liste nationale		NIVEAU MINIMUM REQUIS :	Équipements
BAC GT et BAC PRO	TENNIS	Niveau minimum requis : 30/1 Très bon niveau : 2/6	La raquette de tennis
	JUDO	Ceinture MARRON (compétiteur régulier)	Le kimono et la ceinture
	NATATION LONGUE 800 mètres NL	Pour les filles : 14 minutes Pour les garçons : 12 minutes 46 secondes.	Le maillot de bain, bonnet (lunettes autorisées).
APSA de la liste académique		NIVEAU MINIMUM REQUIS :	Équipements
BAC GT	DANSE (Choré-graphie individuelle)	Avoir un fort bagage technique et culturel : Un niveau de pratique proche de l'excellence (ex : conservatoire régional niveau de 2nd cycle ou long vécu scolaire à travers l'UNSS danse et les enseignements d'options facultatives ou ateliers artistiques). Connaissance et utilisation des procédés de composition chorégraphiques, des techniques, vocabulaire spécifique.	Art-danse : Le livret du candidat signé par le chef d'établissement Danse : Une fiche indiquant : Nom-Prénom du candidat, le titre et l'argument de la chorégraphie.
	ESCALADE	Grimper en tête des voies en 6a.	Les chaussons d'escalade et le baudrier
BAC PRO	RANDONNÉE SPORTIVE	Être autonome et responsable, dans la gestion de son allure et de sa sécurité. Dans une pente avec un dénivelé positif de plus de 6% (par exemple une pente à 8 ou 9%), afficher une vitesse ascensionnelle de 1000m/h pour les garçons et 850m/h pour les filles. À titre d'exemple, cela équivaut à monter la falaise de Grand-Bassin en moins de 45 min pour les garçons et moins de 55 min pour les filles.	Un sac à dos contenant une réserve d'eau, une réserve alimentaire, un vêtement de pluie, et un téléphone portable. Sans ce matériel le candidat ne peut pas passer l'épreuve.
	STEP	Pratique régulière (carnet d'entraînement à fournir) Maîtrise des connaissances sur les formes de travail et le vocabulaire (travail intermittent, fartlek...) Familiarisation avec l'usage du matériel obligatoire (cardio-fréquencemètre, manipulation du step, des paramètres, des musiques). Chorégraphie sur un temps de 30'.	Le carnet d'entraînement.