

PROJET Éducation à la SANTÉ dans le cadre de la Journée Mondiale de la Santé

Au LP Léon de Lépervanche 2018-2019

OBJECTIFS : informations sur la santé par le biais de forums et d'ateliers ludiques.

DATE : une demi-journée, **le Mardi 9 Avril 2019 de 7h45 à 12h.**

LIEUX : ARBORETUM - près du CDI - CDI - Salle FAS - Infirmerie

ACTEURS DU PROJET :

Mme Raynaud, enseignante d'Arts appliqués

Mme Moinet, enseignante d'Arts appliqués

Mme Haller, enseignante d'Arts appliqués

Mme Le Bidan, enseignante d'EPS

Mme Soltner, Directrice de la FAS + les élèves de la FAS

Mme Bedin, professeur documentaliste

Animateurs de prévention du Réseau OTE

Mme Euphrasie, infirmière au LP Lépervanche

PUBLIC : 8 classes de 15 élèves par séquences de 15 minutes.

DESCRIPTIF DE L'ACTION :

- **Atelier sur les addictions** : 4 pôles (1h) :
 1. Exposition des productions d'élèves sous l'ARBORETUM (15')
 2. Réactualisations d'informations sur les drogues sous forme de forum avec le Réseau OTE sous chapiteau près de l'ARBORETUM (15')
 3. Atelier création jeux sur les addictions, sous chapiteau près du CDI (15')
 4. Informations sur les addictions aux écrans et aux jeux, salle informatique du CDI, 5 élèves (15')

- **Ateliers sport** : 4 pôles sous forme de 4 séquences au CDI (1h) :
 1. Visuel sur l'Exposition des planches sur les techniques d'échauffement (15')
 2. Salle audiovisuelle : séquence de pleine conscience par Mme LE BIDAN et 2 élèves FAS (15')
 3. QUIZZ animé par 2 élèves de la FAS (15')
 4. Atelier initiation "self-défense", salle de cours de la FAS, 5 élèves (15')

- **Prévention « coup de chaleur » + « 6 réflexes santé »** à l'infirmerie : eau + flyers