

Qui s'occupe des diabétiques?

L'endocrinologue

L'endocrinologue est un spécialiste qui a fait des études de médecine et qui a continué sa spécialisation en endocrinologie pendant 5 années supplémentaires.

L'endocrinologue

se concentre sur les troubles hormonaux, y compris le diabète. Il peut aider à diagnostiquer et à traiter le diabète, à surveiller les niveaux de sucre dans le sang et à prescrire des médicaments ainsi que des ajustements de régime si nécessaire. Il travaille souvent en collaboration avec d'autres professionnels de la santé pour offrir une prise en charge complète. Il évalue le contrôle glycémique, ajuste des médicaments et fournit des recommandations sur le régime alimentaire et l'exercice physique.



La diététicienne

La diététicienne élabore des plans alimentaires adaptés pour les patients diabétiques. Elles les aide aussi à comprendre comment gérer leur glycémie et à faire des choix alimentaires saines. La diététicienne peut aussi élaborer des repas spécifiques pour les patients diabétiques.



Elle prend en compte les besoins nutritionnels individuels, les préférences alimentaires et les objectifs de santé des patients pour créer des plans alimentaires adaptés. Elle peut aussi donner les recommandations sur les types d'aliments à privilégier, les portions adaptées et les méthodes de préparation. Son objectif est d'aider les patients diabétiques à maintenir une glycémie stable.

Le cardiologue

Le cardiologue est un médecin spécialisé dans les maladies du cœur ou cardiovasculaires.

Ce médecin connaît bien le rôle joué par le déséquilibre du diabète sur le cœur et sur les petits et gros vaisseaux sanguins de ses patients.

Il est important qu'un diabétique se fasse suivre par un cardiologue car le diabète peut augmenter le risque de maladies cardiaques

Le suivi régulier avec un cardiologue peut aider à prévenir les complications cardiaques.

Il faut savoir que le diabète augmente le risque d'hypertension artérielle, de rétrécissement des artères (athérosclérose), de maladies coronariennes et d'AVC.



L'ophtalmologiste

L'ophtalmologiste est un médecin spécialiste de l'œil et de la vision.

Il diagnostique les défauts de la vision, prescrit les corrections nécessaires et peut décider d'opérer puisqu'il est aussi chirurgien de l'appareil de la vision.

Dans le cadre du diabète, cette maladie peut entraîner une atteinte de la rétine: la rétinopathie diabétique. Cela résulte d'un excès de sucre dans le sang qui affaiblit les petits vaisseaux qui composent la rétine. L'ophtalmologiste est là pour trouver des solutions.