



L'amour des cheveux!

Fanoah, Kendra et Méryliane ont débuté dans le tressage des cheveux il y a quelques années, accompagnées de leurs mères. Aujourd'hui, elles le font seules.

C'est par pur plaisir qu'elles se sont lancées.

Elles tressent rapidement mais avouent qu'il faut de la patience et que cela n'est pas sans conséquence pour le dos à force de rester debout

Elles utilisent de la cire, du démêlant et de la mousse pour réussir parfaitement les tresses. Le temps de tressage dépend de la texture des cheveux ainsi que des modèles désirés. Cela peut aller de 30 min à 2h avec bien évidemment une pause pour les clients avec proposition d'un café et des biscuits nous précise Fanoah. Même si le tressage des cheveux ne représente pas pour le moment un réel projet professionnel, elles savent qu'il faut prendre soin de leurs clients féminins ou masculins... L'objectif étant de les rendre belles et beaux!



Le soleil, notre allié ou notre ennemi?

Le soleil nous apporte de la bonne humeur, de la vitamine D, il a des bienfaits sur toute la vie terrestre. Mais attention ! Le soleil peut aussi causer des problèmes de santé tels que les brûlures au second degré, le cancer de la peau, la perte de la vue.



Nous pouvons profiter du soleil mais vu les risques, il faut porter par exemple un chapeau, des lunettes solaires, protéger sa peau à l'aide d'une crème, garder des habits qui nous protègent aussi afin d'éviter des coups de soleil, un vieillissement prématuré de la peau et des allergies.