

# Mode de vie

Depuis le début de cette épidémie nous avons beaucoup changé notre mode de vie, c'est-à-dire que nous sommes contraints à rester chez nous. Avec la crise sanitaire mondiale, les comportements ont été chamboulés en 2020 ; Nous avons été mis à distance les uns des autres par une « distanciation sociale », comme par exemple lors des repas où il est recommandé de ne pas excéder plus six personnes. Il faut également rester masqué tout en intérieur qu'en extérieur. Les mesures de distanciation sociales incluent le fait :

D'éviter tout rassemblement non essentiel ou de fréquenter des endroits publics (c'est à dire plus de pique-nique, soirées entre amies...)

De Limiter tout contact avec les personnes à risque (les personnes âgées et les personnes vulnérables) ; garder une distance de 2 mètres avec les autres.

D'éviter les salutations habituelles comme les poignées de main, les accolades et ou les baisers.

La distanciation sociale s'est imposée! Mais nous arrivons de plus en plus à nous y habituer, comme par exemple la Paris Fashion Week masculine du 19 au 24 janvier, a adopté un format numérique, les 68 défilés étaient diffusés sur la plateforme dédiée mise en place par la Fédération de la Haute Couture et de la Mode.

Nous aussi avons l'interdiction de ne plus d'aller aux lieux de cultures (musée, théâtre...).Des visites sur rendez-vous saurons bientôt possible : des visites de châteaux et de musées dans le respect des gestes barrières et en petit effectif, ou encore des spectacles en plein air comme des animations dans les rues et quartiers .Aucune date de réouverture n'est envisagée pour les lieux culturels .

